

Les bonnes pratiques

à adopter

- Je ramène mes déchets avec moi, même les biodégradables.
- Sur les sites naturels, j'utilise des bâtons de marche uniquement avec embouts en caoutchouc.
- Pour mon confort et ma sécurité, je m'équipe du matériel adapté : chaussures, eau, coupe-vent, chapeau...
- Je reste sur les sentiers balisés et je respecte les cultures et clôtures.
- De ne cueillir pas de plantes et de la faune sauvage.
- Je reste discret et j'évite tout bruit inutile (cri, musique...).
- Je tiens mon chien en laisse.



Menhir de Mez Kerlard



Circuit d'intérêt reconnu par la Fédération Française de Randonnée

Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée

Un problème sur le circuit ? Consultez <https://sentinelles.sportsdenature.fr>



Séjour, infos, visites
Lorient Bretagne Sud Tourisme
Tél. 02 97 847 800
www.lorientbretagnesudtourisme.fr

Des remarques sur le circuit
Lorient Agglomération
Tél. 02 90 74 73 84 / 88



Ce circuit est téléchargeable gratuitement sur L'APPLICATION RANDO BRETAGNE SUD



Impression sur Armen Paper, papier de pierre (écologique et étonche). Crédit photo réservé.

Le phare de Pen Men

152m
DÉNIVELLÉ

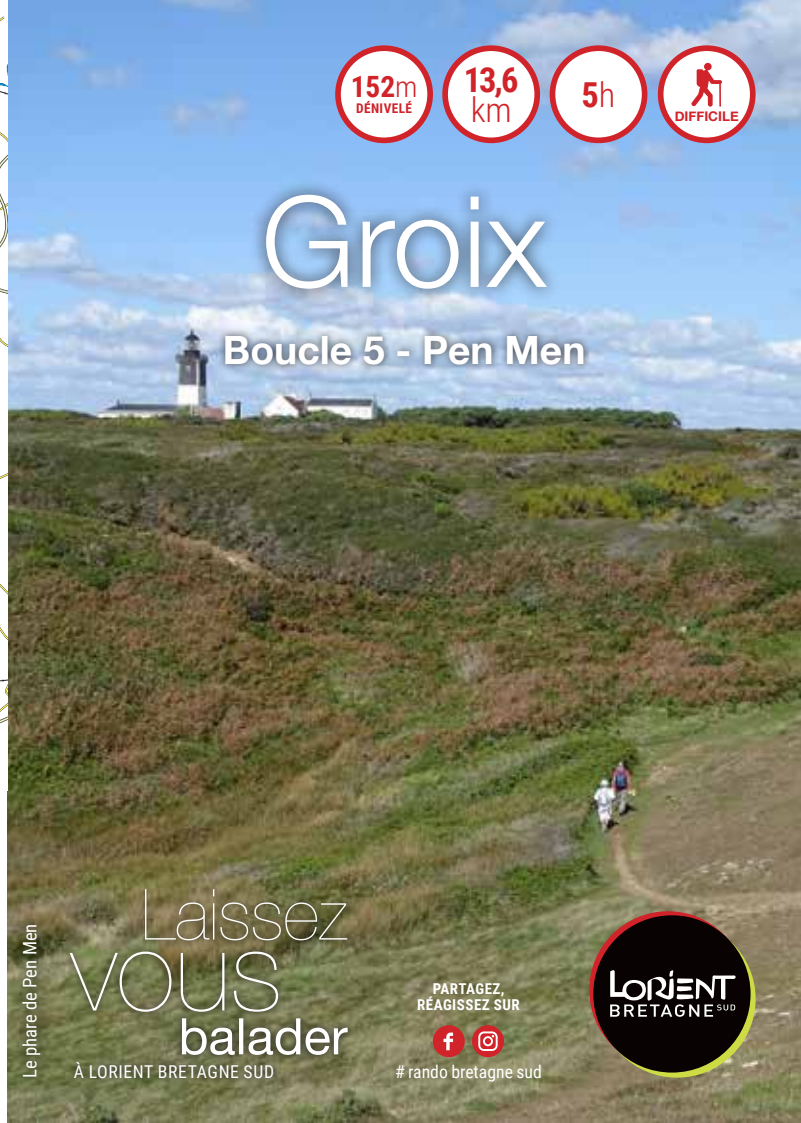
13,6
km

5h

DIFFICILE

Groix

Boucle 5 - Pen Men



Laissez VOUS balader

À LORIENT BRETAGNE SUD

PARTAGEZ, RÉAGISSEZ SUR



#rando bretagne sud



À découvrir

en chemin

Le circuit de Pen Men, surplombant les eaux turquoises de l'océan, vous mènera à l'ouest de Groix jusqu'au phare de Pen Men, près de la Réserve Naturelle des ornithologues. Une randonnée inoubliable à travers la lande sauvage et le long des côtes fortifiées aux noms évocateurs, la grotte aux moutons, la pointe du Grognon...

Boucle 5 - Pen Men

Très difficile

Difficile

Moyen

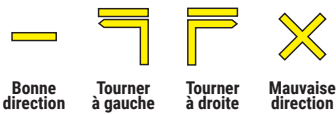
Facile

Groix

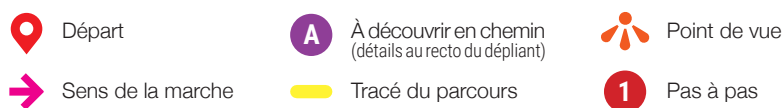
- A BOURG DE LOCTUDY** (17e-19e s.) et Eglise Saint-Tudy (17e-19e s.) et fontaine lavoir de Loctudy.
- B CALVAIRE DE SAINT-SAUVEUR** (1823).
- C MENHIR DE KERMARIOU OU DE CLAVEZIC** (Neolithique (- 5800 à - 2500).
- D KERDURANT** Maisons traditionnelles (19e-20e s.).
- E FONTAINE LAVOIR LA CARRIERE**
- F KERLARD** Maisons traditionnelles de pêcheurs agriculteurs (18e-20e s.), dont la Maison Kerlard (visites organisées par le musée de Groix).
- G MENHIR DE MEZ-KERLARD** (Neolithique).

- H AMERLA PIERRE BLANCHE** Début 19e s., repère pour la navigation.
- I CAMP GAULOIS** Age du fer (- 800 à -50).
- J PHARE DE PEN MEN** (1839)
- K RÉSERVE NATURELLE ORNITHOLOGIQUE FRANÇOIS LE BAL** Créée en 1982, colonies d'oiseaux nicheurs.
- L SÈMAPHORE DE BEG MELEN** (1864) Installation de la Marine, surveillance et bulletins météorologiques (24h/24).
- M BATTERIE ANNEXE** (fin 19e s.) et **FORT DU BAS GROGNON** (1744 et 19e s.).
- N LAVOIR DU BAS GROGNON**
- O BARRAGE DE PORT MELIN** (1967) Alimentation de l'île en eau.
- P PORT LAY** Port aménagé et conservé au 19e s.

CODE DE BALISAGE



LÉGENDE



Boucle 5 - Pen Men
13,6 km, 152 m de dénivelé

Pas à pas

Départ : Route de Port Mélite au Point Info circuits (à côté des Halles du bourg).

1 Au panneau de départ, dirigez-vous vers l'église du bourg. Contournez-la par la gauche et prenez la rue du Presbytère (3^e à gauche). Continuez toujours tout droit rue Maurice Gourong et route de Clavezic. Sur la route de Clavezic, prenez le premier chemin de terre à gauche pour découvrir le calvaire de Saint-Sauveur, puis, plus loin, le chemin de terre à droite et derrière les maisons pour voir le Menhir de Kermario (300 m aller-retour). Avant Clavezic, prenez le sentier à gauche et virez à droite.

2 Traversez le village de Kerduurant, puis rejoignez à droite Kerlobihan. Virez deux fois à gauche dans le chemin, puis à droite rue du Grand Phare.

Prenez le second chemin à gauche (lavoir à droite à 50 m). A Kerlard, allez tout droit, puis à droite (2 fois). Possibilité de visiter la Maison Kerlard à gauche.

3 Tournez à gauche. Au bout, prenez le chemin à gauche (tout droit, à droite et à gauche). Possibilité de découvrir tout droit le menhir de Mez Kerlard (250 m aller-retour). Près de la côte, virez à droite. Possibilité de découvrir à gauche l'amer La Pierre Blanche (900 m aller-retour). Au carrefour suivant, grimpez à gauche.

4 A la pointe du Château de Kervédan, tournez à gauche, puis à droite. Possibilité de découvrir le Camp des Gaulois à gauche (200 m aller-retour). Restez le long de la côte. Virez à gauche au blockhaus, puis à droite vers le phare de Pen Men au Trou du Tonnerre. Au portail, poursuivez tout droit sur le chemin.

5 Poursuivez à droite. Possibilité de découvrir à gauche la réserve ornithologique (boucle 1 km). Virez à droite,

puis à gauche au carrefour. Allez à gauche et à droite au Sémaphore de Beg Melen. Poursuivez tout droit sur le chemin côtier. Possibilité de visiter la Batterie annexe du Grognon (à droite). Après le Fort du Bas Grognon, restez au plus près du trait de côte en ignorant les chemins de droite.

6 A Port Lay, allez à gauche (2 fois), tout droit et à droite. Poursuivez à gauche. Suivez le trait de côte avant d'aller tout droit dans la rue du Gripp. Prenez à gauche, puis à droite rue du Chalutier des Anges. Bifurquez à gauche et remontez le chemin jusqu'au point de départ.

Entre Beg Melen et la pointe du Grognon

