



NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE. Impression sur Armen Paper, papier de pierre (écologique et étanche). Crédit photo réservé.



Séjour, infos, visites
Lorient Bretagne Sud Tourisme
Tél. 02 97 847 800
www.lorientbretagnesudtourisme.fr

Des remarques sur le circuit
Lorient Agglomération
Tél. 02 90 74 73 84 / 88



Ce circuit est téléchargeable gratuitement sur l'APPLICATION RANDO BRETAGNE SUD



26m
DÉNIVELLÉ

5,7km

1h45

FACILE



Lanester

Circuit de la Goden
Du marais au Moulin du Plessis

Laissez
VOUS
balader

À LORIENT BRETAGNE SUD

PARTAGEZ,
RÉAGISSEZ SUR



#rando bretagne sud



Algrette et goélands à la recherche de nourriture

- Je ramène mes déchets avec moi, même les biodégradables.
- Sur les sites naturels, j'utilise des bâtons de marche uniquement avec embouts en caoutchouc.
- Pour mon confort et ma sécurité, je m'équipe du matériel adapté : chapeau...
- Je reste sur les sentiers balisés et je respecte les cultures et clôtures.
- Je ne cueille pas de plantes et je préfère l'observation à distance de la faune sauvage.
- Je reste discret et j'évite tout bruit inutile (cri, musique...).
- Je tiens mon chien en laisse.

à adapter

Les bonnes pratiques

- A MARAIS DELA GODEN** Espace Naturel Sensible du département du Morbihan : 22 ha de milieux humides et saumâtres gérés durablement.
- B BOIS DELA GODEN** Espèces locales et introduites.
- C RUISSEAU DU PLESSIS** Doit son nom à l'ancienne seigneurie du Plessis, prend sa source au nord de Caudan, servit de délimitation naturelle lors de la création de Lanester en 1909.
- D ROSELIERE** Roseraies communes ou phragmites se développant grâce à l'apport d'eau douce du ruisseau.
- E VASIERES ET PRES SALES** Plantes halophiles adaptées aux milieux saumâtres.
- F KERGUER** Ferme 17^e - 19^e s.
- G PONT DU BOC** Édifié par l'ingénieur Cocher en 1931.
- H LAVOIR ET FONTAINE DE TOL BAHADO** Lavoir reconstruit en 1923.
- I MOSAÏQUE DE MILIEUX PROPICE AUX OISEAUX** Zone de repos, de nourrissage et de nidification pour passerreaux et oiseaux d'eau.
- J DIGUE ET BIEF DE L'ANCIEN MOULIN À MARÉE DU PLESSIS (16^e S.)** Transformées aux 19^e et 20^e siècles, moulin détruit en 1933 (incendie) et 1942 (bombeardements alliés), remplacé par une usine textile, puis des logements.
- K CONFLUENCE DU PLESSIS ET DE L'ESTUAIRE DU BLAVET** Confluent de ruisseau.
- L VOIE DE CHEMIN DE FER DESAFFECTÉE** Desservait la zone industrielle du Rohu créée en 1973.

en chemin

À découvrir

et la flore de ces milieux naturels. A deux pas du Blavet, entre sous-bois et prés salés, le circuit de la Goden vous fera découvrir de magnifiques paysages sous influence marine. Lieu de rencontre des eaux douces du ruisseau du Plessis et des eaux montantes de la mer, vous pourrez y observer la faune

Circuit de la Goden
Du marais au Moulin du Plessis

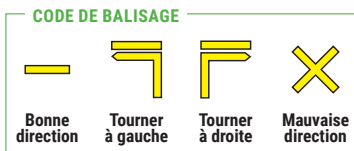
Très difficile

Difficile

Moyen

Facile

Lanester



Circuit de la Goden Du marais au Moulin du Plessis

5,7 km, 26 m de dénivelé

Pas à pas

Départ : Parking de l'étang de la Goden, Pont du Bouc (D 194)

1 A l'entrée du parking, à la barrière, franchissez l'ancienne voie de chemin de fer et tournez à gauche pour longer l'étang. Après le platelage et dans le bois, tournez à droite (3 fois), puis tout droit (2 fois) aux intersections. A la cité, virez à droite et poursuivez tout droit, puis à droite sur le chemin stabilisé. Au platelage, franchissez le ruisseau du Plessis.

2 Tournez à gauche, puis à droite pour suivre la route en marchant sur le bas-côté. Tournez à droite, puis tout droit à Kerléano. Poursuivez sur la route. Allez à droite, puis à gauche pour traverser Kerguer. Prenez le sentier à droite. Cheminez sur le platelage qui va à gauche (observatoire à droite), puis à droite et revenez au parking. Allez tout droit, empruntez le passage piéton à gauche et tournez à gauche.

2 Bis Hors jours de chasse, vous pouvez aller à droite et traverser le marais (variante 5,2 km). Continuez tout droit au carrefour et revenez au parking à droite. Allez tout droit, empruntez le passage piéton à gauche et tournez à gauche.

3 Traversez le pont du Bouc et tournez à droite. Longez au plus près le ruisseau du Plessis (toujours à droite aux intersections, lavoir et fontaine à découvrir à gauche à 150 m). Franchissez à droite le ruisseau sur l'ancienne digue du Moulin du Plessis, puis allez à droite.

4 Poursuivez sur le cheminement doux (trois fois à droite), puis tout droit dans le bois (2 fois) avant de bifurquer à droite pour longer l'ancienne voie de chemin de fer. A la route, tournez à gauche, puis reprenez le passage piéton sécurisé à droite pour retrouver votre point de départ.

