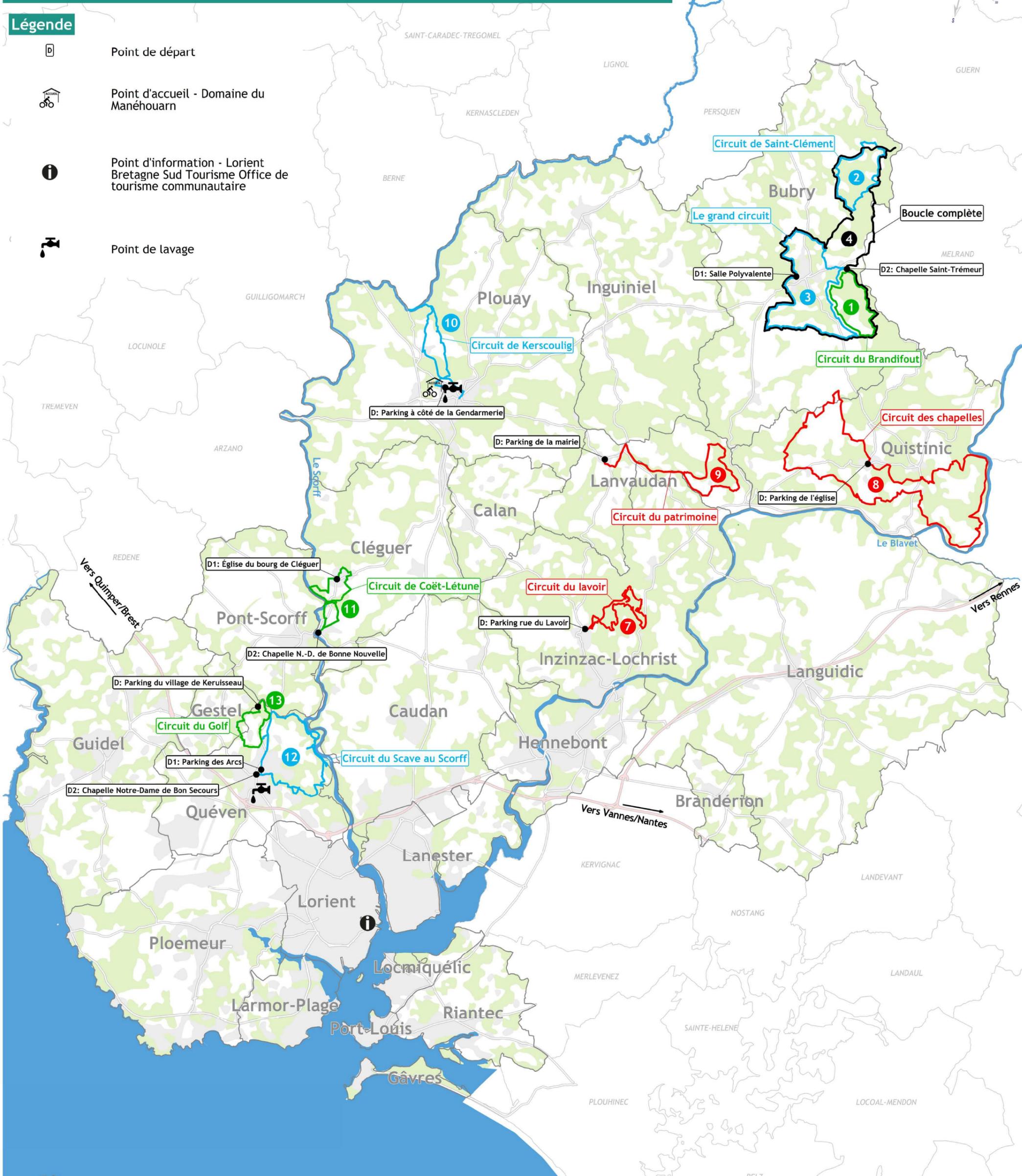




### Légende

- Point de départ
- Point d'accueil - Domaine du Manéhouarn
- Point d'information - Lorient Bretagne Sud Tourisme Office de tourisme communautaire
- Point de lavage



Niveau de difficulté		
Vert	très facile	Parcours d'initiation pour les familles
Bleu	facile	Parcours réservés aux sportifs
Rouge	difficile	
Noir	très difficile	

# RANDONNÉES VTT DE LORIENT BRETAGNE SUD

LE VELO TOUT TERRAIN, COMME ON VEUT ! MAIS...

BUBRY				
	8 km	Circuit du Brandifout	202 m	Parking de la salle polyvalente ou Chapelle Saint-Tremer
	9 km	Circuit de St-Clément	309 m	
	19 km	Le grand circuit	328 m	
	38 km	Boucle complète	664 m	

INZINZAC-LOCHRIST				
	12 km	Circuit du Lavoir	338 m	Parking rue du Lavoir à Inzinzac-Lochrist

QUISTINIC				
	29 km	Circuit des Chapelles	873 m	Parking de l'église

LANVAUDAN				
	15 km	Circuit du patrimoine	352 m	Parking de la mairie

PLOUAY				
	8 km	Circuit du Kerscoulig	150 m	Parking à côté de la gendarmerie

CLÉGUER				
	8 km	Circuit de Coët Letune	65 m	D1 Église bourg de Cléguer D2 Chapelle Notre-Dame de Bonne Nouvelle Bas Pont-Scorff Cléguer

QUÉVEN				
	10 km	Circuit du Scave au Scorff	308 m	D1 parking des Arcs, centre de Quéven D2 Chapelle Notre-Dame de Bon Secours, fléché au centre de Quéven, direction Kervégant
	5 km	Circuit du Golf	142 m	Parking du village de Keruisseau

## Balisage des circuits



Difficulté du parcours



Balisage spécifique du tour



Liaison



Prudence Ralentir



Fausse route

- très facile
- difficile
- facile
- très difficile



## Le code du vététiste

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires
- Ne surestimez pas vos capacités et restez maître de votre vitesse
- Soyez prudent et courtois lors de dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation
- Si vous partez seul, laissez votre itinéraire à votre entourage
- Le port du casque est fortement recommandé
- Respectez les propriétés privées et les zones de cultures
- Attention aux engins agricoles et forestiers
- Refermez les barrières
- Evitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages
- Gardez vos détritux, soyez discret et respectueux de l'environnement
- Soyez bien assuré, pensez au Pass'Loisir FFC