Le Guide Pratique des lieux accessibles à tous

www.lorientbretagnesudtourisme.fr

Guide 2024 des lieux accessibles à tous

Carte de la destination de la région de Lorient

Guide 2024 des lieux accessibles à tous

SOMMAIRE

Pour commencer, il est important de lire le sommaire.
Le sommaire permet de connaître les sujets du document.

Introduction ---------- **P1**

La marque Tourisme et Handicap ---------- **P3**

Accueil des Personnes à Mobilité Réduite ---------- **P3**

Découvrir l'Office de Tourisme de la région de Lorient ---------- **P4**

- C'est quoi un Office de Tourisme ?
- L'accessibilité dans nos Offices de Tourisme
- Ou sont situés nos Offices de Tourisme ?
- Des services pour vous aider
- Les éditions de l'Office de Tourisme

Se loger – Les hébergements accessibles ---------- **P10**

- Hôtels
- Locations et gîtes de vacances
- Campings
- Résidences de tourisme

Visiter – Les sites accessibles ---------- **P15**

Se restaurer/prendre un verre ---------- **P17**

Se divertir ---------- **P21**

- Cinéma
- Grand Théâtre – Palais des congrès
- Salle de concerts et d'expositions
- Les équipements sportifs accessibles PMR

Les plages ---------- **P24**

Se balader ---------- **P26**

Les informations pratiques ---------- **P31**

- Venir à Lorient
- Se déplacer dans la région de Lorient
- Le site Les accessibles
- Le site Lorient Agglomération Handimap
- Le guide pratique de Lorient Agglomération
- Le guide FALC de l'office de tourisme de Lorient Agglomération
- Numéros d'urgence

Les adresses et coordonnées des agences d'informations touristiques ---------- **P39**

Introduction

La région de Lorient Agglomération est un territoire innovant et solidaire.
L'accession à toutes les activités de la vie quotidienne
des personnes en situation de handicap est une priorité.
La présence d'un Centre Mutualiste de Rééducation et Réadaptation Fonctionnelles
de Kerpape à Plœmeur la justifie plus encore.
Votre bien-être nous tient à cœur.
Nous souhaitons que votre séjour se déroule le mieux possible
dans la région de Lorient.

C'est donc tout naturellement que
l'Office de Tourisme de Lorient Agglomération prend part à ce projet.

Les 6 agences permanentes d'information touristique
de l'Office de Tourisme de Lorient sont marquées **« Tourisme et Handicap ».**
La marque « Tourisme et Handicap » apporte la garantie
d'un accueil privilégié et adapté aux besoins
des personnes en situation de handicap.

Nous mettons à votre disposition des équipements et services accessibles.
Nos conseillers en séjour se feront un plaisir
de vous renseigner de manière personnalisée.
C'est la garantie d'un accueil efficace et adapté.

Nous réalisons 2 documents adaptés aux 4 familles d'handicap :

- ce guide pratique des lieux accessibles pour tous,
- le guide en français et en FALC.

Ils sont à votre disposition dans nos agences d'information touristique.
Ils sont aussi disponibles sur notre site Internet.

La liste présentée dans ce document est non-exhaustive.
Vous trouverez dans la liste :

- des établissements labellisés Tourisme et Handicap,
- des établissements non-labellisés mais déclarés accessibles.

Bonne balade...

Si vous souhaitez nous faire part d'une nouvelle offre ou d'un retour,
nos conseillers en séjour sont à votre écoute
dans nos agences d'information touristique.

Malgré tout le soin apporté à ce document, Lorient Bretagne Sud Tourisme ne saurait être tenu pour responsable des informations communiquées.

La marque Tourisme et Handicap

Crée en 2001, **le Label « Tourisme et Handicap »** a pour objectif d'apporter :

- une garantie d'accueil efficace et adapté aux besoins indispensables des personnes en situation de handicap,
- une information fiable, descriptive et objective, de l'accessibilité des sites et équipements touristiques, en tenant compte des 4 types de déficiences (auditive, mentale, motrice et visuelle) et de développer l'offre.

Dans notre région, des professionnels du tourisme se sont engagés pour vous accueillir.

Les sites et établissements qui ont reçu ce label ont fait l'objet :

- d'une visite approfondie, menée par des évaluateurs spécialisés qui ont pu ainsi valider,
- d'une conformité avec les critères en vigueur.

Selon les cas, un site peut être labellisé pour 2, 3 ou 4 déficiences.

Dans tous les cas, le personnel est sensibilisé et formé à l'accueil des personnes en situation de handicap.

Nous allons vous parler d'eux dans les pages suivantes.

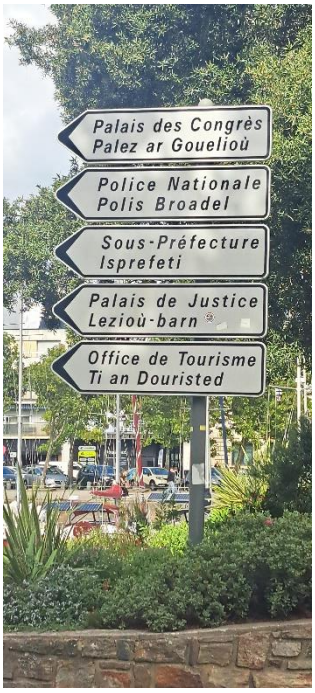
Accueil des Personnes à Mobilité Réduite

Les établissements non labellisés sont déclarés accessibles par les propriétaires, en application de la loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées dans le cadre de l'accessibilité des établissements recevant du public ou des locaux d'habitation.

Découvrir l'Office de Tourisme

- **C'est quoi un Office de Tourisme ?**

Quand vous partez en vacances, vous arrivez dans une région que vous ne connaissez pas.



En général, il y a un Office de Tourisme dans chaque ville.
Il est souvent situé dans le centre-ville.

Vous pouvez trouver l'Office de Tourisme grâce :

- aux panneaux de direction dans la ville,
- au logo de tous les Offices de Tourisme de France.

L'Office de Tourisme est là pour vous accueillir.
Des professionnels du tourisme connaissent la région.
Ils vous conseillent, ils vous guident et vous aident à passer de bonnes vacances.
Ils sont formés à l'accueil des personnes en situation de handicap.

L'office de tourisme, c'est un bureau d'information où vous pouvez :

- trouver un endroit pour manger,
- trouver un endroit pour dormir,
- trouver les horaires des bus,
- savoir quelles activités et visites vous pouvez faire.

A l'Office de Tourisme, vous pouvez y trouver :

- des plans,
- des guides,
- et beaucoup d'idées d'activités et de visites.

- **L'accessibilité dans nos Offices de Tourisme**

Les Offices de Tourisme de la région de Lorient ont le label Tourisme et Handicap

Dans chaque Office de tourisme, vous disposez :

- d'un espace confortable pour être plus au calme,
- de sièges pour vous asseoir,
- de personnel accueillant et à l'écoute.

Pour les personnes malentendantes ou sourdes, vous disposez d'une boucle magnétique avec un écouteur externe pour renforcer le son.

Pour les personnes malvoyantes ou aveugles, vous disposez :

- d'un espace d'accueil adapté et sécurisé,
- de documents en caractères agrandis,
- de ce document écrit par le personnel de l'Office de Tourisme,
  Il est fait pour vous aider à découvrir la région de Lorient Bretagne Sud Tourisme,
- de loupes de lecture.

Pour les personnes en situation de handicap intellectuel, vous disposez :

- d’un espace d’accueil adapté et sécurisé,
- d’informations simples avec des pictogrammes connus,
- d’un guide touristique facile à lire et à comprendre.

Pour les Personnes à Mobilité Réduite, vous disposez :

- d’un accès et un comptoir adapté,
- d’une documentation à hauteur adaptée.

- **Où sont situés nos Offices de Tourisme ?**

L'Office de Tourisme des 25 communes de Lorient Agglomération regroupe **6 agences ouvertes à l'année**.

Carte de situation de nos Offices de Tourisme sur Lorient et sa région.

Les Offices de Tourisme de la région de Lorient ont **des horaires différents**.

Pour rendre plus simple vos demandes, ils ont **:**

un numéro de téléphone unique : 02 97 847 800

une adresse mail unique : accueil@lorient-tourisme.fr

un site Internet unique : www.lorientbretagnesudtourisme.fr

Vous pouvez consulter les informations 24h/24, donc tout le temps sur le site internet : www.lorientbretagnesudtourisme.fr/handicap/

et sur les réseaux sociaux :

Facebook | Instagram | Linkedin | Pinterest | TikTok | Youtube

- **Les services de l'Office de Tourisme de Lorient Agglomération**

Vous pouvez vous connecter à Internet sans payer.
Vous devez apporter votre ordinateur ou votre téléphone.

Vous avez besoin de plan, de documentation pour visiter la région ?
C'est ici que vous les trouvez.

- Vous voulez acheter des billets pour prendre le bateau et découvrir l'île de Groix ? Ils sont en vente dans nos accueils.
- Vous voulez réserver un spectacle au Festival Interceltique ? Vous repartez de l'Office de Tourisme avec votre billet.
- Vous pouvez acheter vos tickets d'entrée de visites et d'activités. Certains tickets de visites et d'activités seront moins chers que si vous les achetez sur place.

Vous pouvez **acheter des souvenirs** pour offrir ou pour repartir avec un objet de vos vacances.

Si vous venez en groupe, vous pouvez demander à suivre une visite avec un guide ou à visiter la région sur plusieurs jours.
Il faut appeler le service groupes au **02 97 84 77 85.**

- **Les éditions de l'Office de Tourisme**

Elles sont disponibles à l'accueil dans nos agences et sur le site Internet
lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/pratique/brochures/

Le Magazine, appelé Le Mag
Découvrez la région de Lorient Bretagne Sud. Les marchés, les adresses utiles.

La fiche Billetterie
Retrouvez la billetterie en vente dans nos agences.

Le guide des horaires des marées
Trouvez les horaires des marées hautes et basses
et les coefficients de marée, des informations sur la pêche à pied.

Le Guide de l'île de Groix
Vous trouvez dans ce guide tout ce qu'il faut savoir
pour passer un agréable séjour sur l'île.

Le Guide pour les groupes
Vous y retrouvez toute notre offre de séjours, journées
ainsi que nos propositions de visites à la carte.

…**ainsi que les cartes touristiques** par bassin géographique et **le plan de l'île de Groix**

Se loger - les hébergements accessibles

- Hôtels

Les Personnes à Mobilité Réduite doivent aujourd'hui pouvoir avoir accès à un hôtel dans les mêmes conditions que les autres voyageurs.
Depuis le 1er janvier 2015, la législation impose aux hôtels et plus largement aux établissements recevant du public de disposer d'espaces accessibles aux personnes en situation de handicap :

- au moins une chambre PMR avec une pièce d'eau adaptée et deux si l'hôtel comporte plus de 21 chambres,
- des places de stationnement spécifiques à l'handicap moteur,
- un cheminement extérieur avec un plan incliné ou une rampe d'accès,
- et bien d'autres choses encore.

A Lorient Bretagne Sud, nos hôtels sont par conséquent dans les normes d'accueil.

Retrouvez la liste sur

www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/handicap/dormir/

- Locations et gîtes de vacances

Gite Le Verger - Caudan

Kerdronquis

365

02 57 18 00 18

gites-de-france.com/fr/bretagne/morbihan/le-verger-56g363

3 chambres - 5 personnes - 81m²

Équitation - Piscine
Chien guide d'aveugle accepté
Wifi -Accueil bébé

Gite de Kerantarf - Inzinzac-Lochrist

Kerantarff

365

02 57 18 00 18

gites-de-france.com/fr/bretagne/morbihan/de-kerentarf-56g9031

3 chambres - 5 personnes - 77m²

Équitation - Tennis - Vélo- Gîte de pêche- Animaux acceptés

Gite de groupes La Grange à Marie - Quistinic

Kerlegennec

365

02 97 28 81 60
06 32 70 96 94

cap-blavet.bzh/

Équibreizh à proximité - Balades avec ou sans ânes - Mise à disposition de Joëlettes

27 personnes - 8 chambres dont 4 chambres de 3 personnes accessibles

L'établissement est doté de tous les équipements et correspond aux critères de Tourisme et Handicap pour les 4 familles : auditif/visuel/mental/ moteur

- Campings

Camping Entre Terre et Mer *** - Pont-Scorff

Sapin En Gam - Route d'Arzano

Ouvert d'Avril à fin septembre

02 97 32 56 56

camping-terre-et-mer.com

contact@camping-terre-et-mer.com

75 emplacements

TOURISME & HANDICAP

Places de parking PMR au sein de l'établissement - Commerces à proximité

Camping Paradis la Baie de Ploemeur*** - Plœmeur

Boulevard des Sables Blancs -Fort-Bloqué

Ouvert d'Avril à fin septembre

02 97 05 99 81

camping-labaiedeploemeur.com/

campingparadislabaiedeploemeur@alphacamping.fr

155 emplacements

Label Tourisme et Handicap en cours

1 mobil-home et places de parking PMR au sein de l'établissement

- Résidences de tourisme

Visiter – Les sites accessibles

Vous pouvez demander dans nos d'agences d'informations touristiques le guide pour découvrir Lorient et sa région.
Le guide s'appelle Le guide FALC – Facile À Lire et à Comprendre de l'Office de Tourisme de Lorient Agglomération.
Il est disponible aussi sur le site Internet.

www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/handicap/

➔La Cité de la Voile Éric Tabarly

A la Cité de la Voile Éric Tabarly, vous partez à la rencontre de la mer, des voiliers et des navigateurs.
Vous découvrez tous les univers de la voile moderne.
Vous pouvez également embarquer pour une sortie en mer sur un voilier.
A l'accueil, un livret de visite « Facile À Lire et à Comprendre » est à votre disposition.
A télécharger www.citevoile-tabarly.com/fr/accessibilite-handicap

Cité de la Voile Éric Tabarly - Lorient
7 Rue Honoré d'Estienne d'Orves - Lorient La Base

02 97 655 656

Horaires différents selon périodes

info@sellor.com

www.citevoile-tabarly.com

Partez à la rencontre de la mer, des voiliers et des navigateurs

Places de parking PMR à proximité

➔Le Sous-marin Flore-S645

Avant de monter à bord du sous-marin, vous découvrez dans le musée :

- l'univers mystérieux des bateaux militaires
- l'histoire de Lorient pendant la seconde guerre mondiale.

A l'accueil, un livret de visite « Facile À Lire et à Comprendre »
est à votre disposition.

A télécharger : www.la-flore.fr/fr/accessibilite

Sous-Marin Flore - Lorient
Rue Honoré d'Estienne d'Orves

02 97 65 52 87

Ouvert en saison

flore@sellor.com

www.la-flore.fr

L'histoire du sous-marin et l'univers des bateaux militaires durant la seconde Guere Mondiale

TOURISME & HANDICAP

Places de parking PMR à proximité

Se restaurer/prendre un verre

Les Personnes à Mobilité Réduite doivent aujourd'hui pouvoir avoir accès à un restaurant dans les mêmes conditions que les autres voyageurs.

Depuis le 1er janvier 2015, la législation impose aux restaurants et plus largement aux établissements recevant du public de disposer d'espaces accessibles aux personnes en situation de handicap.

Retrouvez la liste des restaurants à Lorient Bretagne Sud sur la page de notre site Internet

www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/handicap/manger/

Et voici les coups de cœur de l'association **« Des Carrés dans des Ronds »** pour :

- leur accessibilité à tous,
- leur accueil chaleureux,
- leurs qualités.

➔Lorient

Le Mesclun

Cuisine bistronomique avec des produits frais et locaux.

Une belle adresse pour découvrir des plats raffinés.

65 Rue du Port, 56100 Lorient

Tél. 02 97 21 21 00 - www.lemesclunlorient.fr

Loco Loca

Restaurant aux saveurs latino-américaines.

Ambiance festive et chaleureuse

8 Place François Mitterrand, 56100 Lorient

Tél. 02 90 98 92 71 - www.locoloca.com

L'Alhambra

Brasserie proposant une cuisine méditerranéenne.

Une terrasse ensoleillée en plein cœur de Lorient.

1 Place Jules Ferry, 56100 Lorient

Tél. 02 97 21 15 57 - www.lalhambra-lorient.fr

Gare aux goûts

Cuisine traditionnelle et créative, avec une carte de saison.

26 Rue Louis Blanqui, 56100 Lorient

Tél. 02 97 21 19 79 - www.gareauxgouts.fr

L'Alsace à Quai

Spécialités alsaciennes avec une touche bretonne.

Un cadre convivial au bord du port.

19 Cours de la Bôve des Indes, 56100 Lorient

Tél. 02 97 21 47 81 - https://fr-fr.facebook.com/alsaceaquai

➔Guidel

Les Pieds dans l'Eau

Restaurant avec vue imprenable sur la mer,
proposant des plats de poisson et fruits de mer.
6 Place du Bas Pouldu, 56520 Guidel
Tél. 02 97 32 84 85 - www.lespiedsdansleau-guidel.fr

➔Ploemeur

Crêperie Le Galion

Découvrez une crêperie bretonne traditionnelle
avec une large gamme de galettes et crêpes.
14 Rue Sainte-Anne, 56270 Ploemeur
Tél. 02 22 21 74 07 - https://www.facebook.com/LeGalionPloemeur/

Il Picolo Maestro

Un restaurant italien avec une ambiance conviviale
et des plats aux saveurs méditerranéennes.
2 B Route de Penher, 56270 Ploemeur
Tél. 02 97 82 95 79 - https://www.facebook.com/ilpiccolomaestro

➔Pont-Scorff

L'Entre Deux

Un charmant bistrot proposant une cuisine maison
avec des produits locaux et de saison.
4 Rue du Vieux Port, 56620 Pont-Scorff
Tél. 09 80 58 91 17 - https://www.facebook.com/LENTRE2/about/?tab=page

➔Port Louis

Le Jean Bart

Ce restaurant offre une cuisine traditionnelle
dans un cadre convivial près de la plage.
Il est accessible pour les personnes à mobilité réduite.
Il propose un accueil chaleureux.
14 Grande Rue, 56290 Port-Louis

➔Plouhinec

Le Saint Guillaume

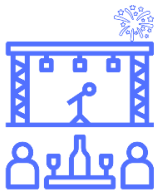
Un restaurant spécialisé dans les fruits de mer, situé près de la plage.
Village de Nestadio, 56680 Plouhinec
Tél. 02 97 36 73 28 - www.fruits-de-mer.eu

➔Quimperlé

Le Bistro de la Tour

Cuisine traditionnelle française dans un cadre élégant et raffiné,
au cœur de Quimperlé.
2 Rue Dom Morice, 29300 Quimperlé
Tél. 09 53 41 81 93 - https://www.facebook.com/people/Le-Bistro-de-la-Tour/100057278056694/

Se divertir



- Cinéma

Depuis le mois de juillet 2024, Le cinéma Cinéville de Lorient a renouvelé
son système d'accessibilité à destination des personnes en situation de handicap.
Pour bénéficier de la piste renforcée ou de l'audio description,
les personnes doivent :

1- télécharger l'application Audio Everywhere sur leur smartphone.
2- se connecter au wifi de la salle.
3- Il leur suffit ensuite de brancher des écouteurs pour profiter de la séance.

Il y a aussi des séances de projections inclusives,
appelées les séances Ciné Relax.
Elles sont destinées à tous les publics,
permettant aux personnes atteintes de tout type d'handicap
d'assister à une projection.

- Grand Théâtre et Palais des Congrès

Le Grand Théâtre de Lorient et le Palais des Congrès disposent **de récepteurs**,
fonctionnant avec collier ou casque selon l'appareil de correction auditive,
pour amplifier le son.

- Salle de spectacles et d’expositions

Parc des expositions - Lanester

286 r Rouget de Lisle

02 97 76 88 99

365

parc@lorient-expocongres.bzh

www.expo-congres.com

TOURISME & HANDICAP

Places de parking PMR à proximité

Les équipements sportifs accessibles PMR

Les équipements sportifs accessibles PMR			
	Golf Quéven	Golf de Val Quéven	02 97 05 17 96
	Football Lorient	Stade du Moustoir	02 97 35 27 00
	Piscine Lorient	Centre aquatique du Moustoir	02 97 02 59 30
	Piscine Plœmeur	Océanis	02 97 86 41 00
	Piscine Hennebont	Complexe aquatique de Kerbihan	02 97 05 49 10
	Piscine Riantec	Kerdurand	02 97 11 09 78
	Patinoire Lanester	262 rue Djibaou	02 97 81 07 83
	Piscine Lanester	Rue René Cassin	02 97 81 42 42
	Spa Macha Kervignac	Domaine de Locguénolé	02 97 76 76 76
	Golf Quéven	Kerrousseau	02 97 05 17 96

L'association « Portés par le vent »

Propose la découverte du vol en ballon à air chaud dans la région Nord de Lorient à bord d'une petite nacelle 1 pilote + 3 passagers et rend cette découverte accessible aux personnes handicapées sensorielles.

montgolfierelorient.jimdofree.com

Les plages accessibles

Le nombre de bouées correspond au niveau du label Handiplage.

C'est comme les étoiles pour un hôtel.

Les niveaux du label se base sur plusieurs critères :

- les équipements,
- la sécurité,
- les services,
- l'encadrement,
- la proximité des commerces,
- l'environnement.

- **La plage de l'anse du Stole**

Chemin de la Caserne –
Lomener à Ploemeur

Venez-vous détendre sur cette plage de sable fin.

Vous serez séduit par son exposition au soleil plein sud et son accessibilité.

Proche du village de Lomener dans la ville de Plœmeur, profitez également des cafés et restaurants de bord de mer.

Accès par un sentier aménagé pour les fauteuils roulants
pour rejoindre la plage de Kerpape.

- **La plage de Port- Maria**

Larmor-Plage

La plage de sable fin est pratique et dispose d’un tapis-plage.

Elle est proche d’une promenade avec des restaurants de la ville de Larmor-Plage.

Il y a des places de parking PMR à proximité.

- **La Plage de Toulhars**

Larmor-Plage

La plage est pratique et pour les familles.

Elle dispose d’une promenade pour les piétons.

Elle est proche des commerces de la ville de Larmor-Plage.

Se balader

1) A pied

Dans la région de Lorient, si vous avez des difficultés pour marcher,
vous pouvez trouver dans le guide des balades confort,
25 parcours faciles de promenade au cœur des paysages.
Le temps et le niveau de difficulté sont indiqués pour chaque balade.

Depuis 2023, une nouvelle boucle PMR de 1,6 km est présente
sur la commune de Locmiquélic, en plus de ces balades confort.

Dans la ville de Lorient, vous pouvez vous promener
en vous guidant avec des plans.

Ils vous montrent et vous expliquent les sites intéressants de la ville.
On les appelle les promenades urbaines. Ils sont au nombre de 8.
Elles ne sont pas toujours accessibles aux Personnes à Mobilité Réduite.

Vous pouvez aussi vous promener le long de la côte **en suivant le GR 34**.
Le GR est un chemin de Grande Randonnée.
Il fait le tour de la Bretagne.
Il longe la mer.

Le parcours sensoriel de la charbonnière

(en cours de renouvellement de label, prévision de travaux d'entretien).

Découvrez dans la forêt de Trémelin dans la ville d'Inzinzac-Lochrist,
le parcours sensoriel de la Charbonnière.

Il est facile à pratiquer pour tout le monde

- pour les familles avec des poussettes ou de jeunes enfants
- pour les personnes en fauteuils roulants.

Cheminements accessibles et sécurisés, aires de repos tous les 150 mètres, panneaux d'information sonores…

Retrouvez le circuit sur l'appli Rando Bretagne Sud
à télécharger sur votre téléphone.

Départ et arrivée : Parking de Kermainguy à Inzinzac-Lochrist

40 minutes

Boucle de 1,5 kilomètre

2) A pied, à vélo et bien d'autres choses encore

Les voies vertes

Une voie verte, c'est un chemin ou une route accessible:

- à vélo,
- en fauteuil roulant,
- en skate,
- en trottinette,
- en rollers,
- à pied.

Elles sont interdites aux véhicules à moteur.

Elles sont idéales pour se balader.

Dans la région de Lorient, elles sont au nombre de 5,

à la campagne ou le long de la mer.

➔La voie verte du Littoral

De Guidel-Plages au village de Kerroc'h Ploemeur

13 kilomètres

Niveau de difficulté : Facile

➔La voie verte du Courégant

De Lorient jusqu'à la mer au village de Courégant sur Plœmeur

10 kilomètres

3 heures

Niveau de difficulté : Facile

➔La voie verte de larmor-Plage à Pœmeur

De Larmor-Plage près du Gymnase Ar Menez à Larmor-Plage à Plœmeur centre

3,2 kilomètres

1 heure

Niveau de difficulté : Facile

➔La voie verte du Blavet

Longe la rivière du Blavet

62 kilomètres

20 heures (possibilité de morceler)

Niveau de difficulté : Facile et plat

➔La voie verte de Quéven à Pont-Scorff

Du centre de Quéven à proximité de l'école maternelle Anatole France au centre de Pont-Scorff

6 kilomètres

2 heures

Niveau de difficulté : Facile

Vous pouvez retrouver les tracés sur nos cartes touristiques.

Vous pouvez demander les cartes touristiques

dans nos agences d'information touristiques.

Elles sont gratuites.

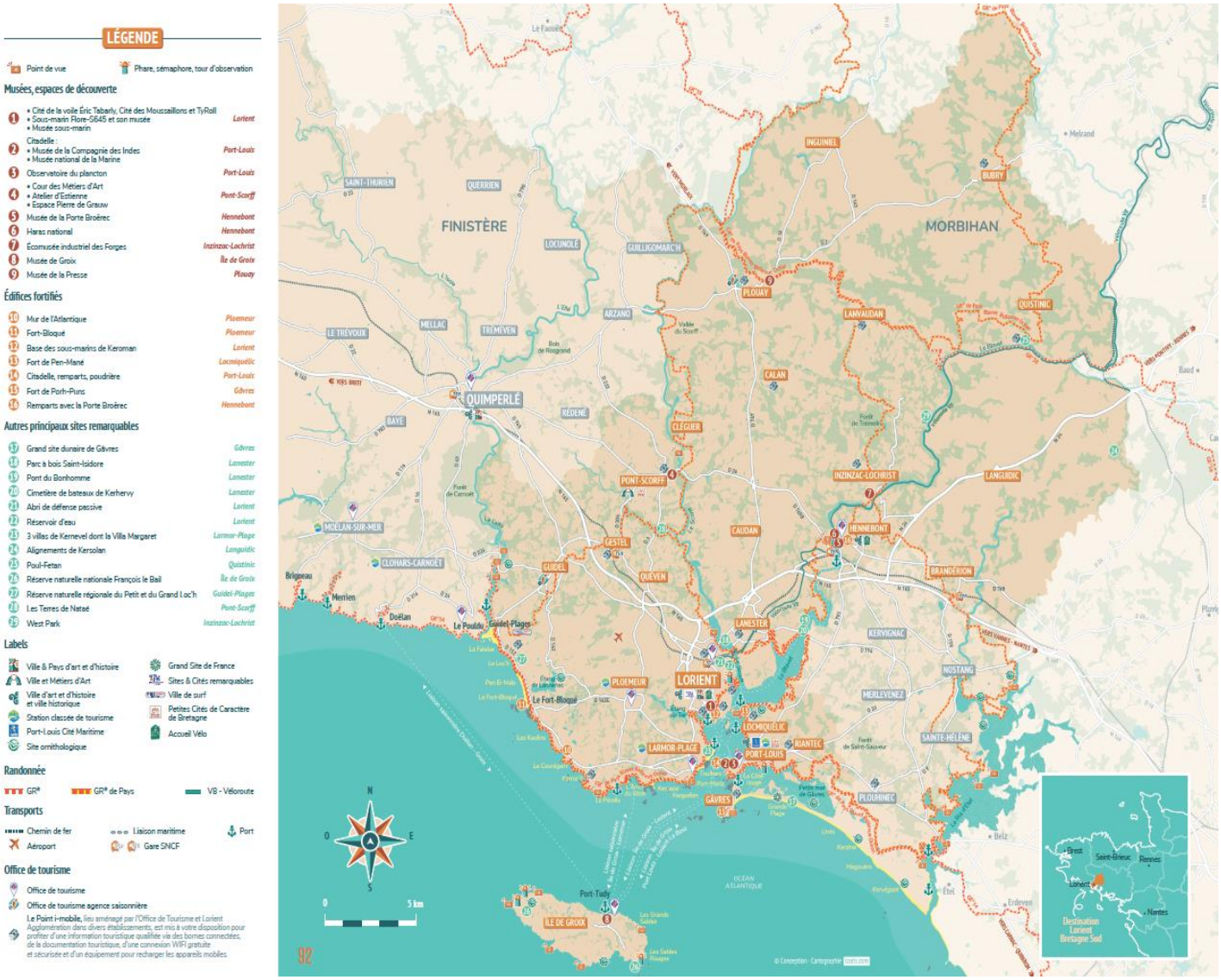
Vous pouvez retrouver plus d'informations sur le site Internet :

www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/immanquables/rando-voie-verte/les-voies-vertes/

Les informations pratiques

Venir à Lorient

Où se trouve **Lorient** ?
En Bretagne, au sud de la région



Carte de situation de la région de Lorient en Bretagne.

Comment venir dans la région de Lorient ?

Paris > Lorient	4 heures et 50 minutes	3 heures	à partir de 6 heures et 45 minutes
Lyon >Lorient	7 heures et 30 minutes	6 heures	à partir de 12 heures et 30 minutes
Rennes > Lorient	1 heure et 50 minutes	1 heure et 30 minutes	à partir de 2 heures
Nantes > Lorient	2 heures	1 heure et 30 minutes	à partir de 2 heures et 30 minutes
Brest > Lorient	1 heure et 30 minutes	1 heure et 30 minutes	à partir de 2 heures
Toulouse > Lorient	7 heures	6 heures	à partir de 11 heures et 30 minutes

Lorient est desservie par les trains.

La gare SNCF de Lorient se trouve à 5mn à pied du centre-ville de Lorient, à côté du réseau de bus.

Plusieurs compagnies de bus desservent Lorient :

Flixbus et Blablabus.

Vous pouvez choisir de voyager avec des bus de nuit.

La Bretagne bénéficie d'un réseau de voies rapides gratuit (limité à 110 km/h). Lorient est desservie par la RN 165.

Si vous voulez partager la route, alors choisissez le covoiturage.

C'est un moyen de transport qui fonctionne bien dans notre région.

Se déplacer dans la région de Lorient

➔En voiture

Les parkings et zones bleues de stationnement permettent de se garer facilement.

Une zone bleue est une zone limitée pour se garer.

Vous devez avoir un disque de stationnement.

Vous devez le placer devant la vitre avant de votre voiture.

Vous devez noter l'heure de votre arrivée sur le disque de stationnement.

De nombreux loueurs de voitures proposent des locations à la demande.

Des compagnies de taxi sont à votre disposition.

Handi-car transporte des Personnes en Mobilité Réduite.

Ils ont des véhicules adaptés.

➔En Bateau

Plusieurs compagnies maritimes assurent les traversées de la rade, d'un port à l'autre, pour une balade nautique ou pour rejoindre l'île de Groix.

Toute l'année, un service de bateau taxi est également à votre disposition.

➔En vélo

Le guide "La petite reine" pour découvrir notre territoire à vélo. En vente à l'office de tourisme et téléchargeable sur www.lorientbretagnesudtourisme.fr

➔En bus et bateau bus

La Compagnie de Transport de la Région Lorientaise Izilo vous accompagne dans votre déplacement
en bus ou en bateaux bus
sur l'ensemble des 25 communes de notre territoire.
Vous pouvez vous renseigner à la Maison des mobilités Izilo
Cours de Chazelles à Lorient.
02 97 21 28 29

www.izilo.bzh

La majorité des bus sont accessibles
aux personnes en situation de handicap.
Un service pour Personnes à Mobilité Réduite
est également à votre disposition
tous les jours de la semaine toute l'année
au 02 97 37 85 86.
La majorité des bateaux-bus sont accessibles pour les PMR.

Izilo vous conseille de prendre la ligne B1 car les pontons sont plus facilement accessibles. Vous pouvez aussi consulter la brochure des services sur le site Internet :

www.izilo.bzh/services-izilo/service-personne-mobilite-reduite-pmr

Le Site « Les Accessibles », des contacts utiles

Vous trouverez tous les lieux et activités accessibles de la région de Lorient en fonction de votre handicap sur le site Internet :

www.lorient-agglo.lesaccessibles.bzh

Il y a :

- L'agenda
- Une carte adaptée des lieux :
  - des administrations et services publics,
  - des associations,
  - des sites culturels,
  - des activités culturelles,
  - des activités sportives,
  - des hébergements,
  - des sites touristiques,
  - des balades,
  - de la mobilité des transports.

Vous pouvez aussi trouver les meilleurs itinéraires/chemins adaptés en fonction de chaque handicap pour vous déplacer d'un endroit à un autre.
Le site vous explique pour chaque morceau de l'itinéraire, le degré d'accessibilité.
C'est très pratique.

Lorient Agglomération Handimap

www.lorient-agglo.handimap.org est un site dédié pour aider les personnes en situation de handicap lors de leurs déplacements sur le territoire de Lorient Agglomération.

Vous pouvez voir sur votre écran :

- la carte de l'accessibilité
- calculer vos itinéraires sur mesure en fonction de votre handicap
    - marchant difficilement
    - fauteuil électrique
    - fauteuil manuel
    - déficience visuelle
    - déficience visuelle totale
    - déficience auditive
    - déficience auditive totale
    - déficience intellectuelle
    - déficience psychique.

Le guide pratique de Lorient Agglomération

Il y a dans la région de Lorient un guide pratique de contacts utiles pour les personnes en situation de handicap.

Dans le guide pratique il y a les contacts suivants :

- les institutions,
- les contacts des mairies de la région de Lorient,
- les associations spécialisées dans le handicap,
- les équipements sportifs accessibles,
- pour bien vivre chez soi,
- pour les déplacements,
- pour étudier,
- pour travailler.

Vous le trouverez sur le site Internet :

www.lorient-agglo.bzh/vos-services/accessibilite-et-handicap/

Le Guide FALC – Facile À Lire et à Comprendre de l'Office de Tourisme de Lorient et sa région

Vous pouvez demander dans nos d'agences d'informations touristiques le guide pour découvrir Lorient et sa région.

Demandez-le ou téléchargez-le sur le Internet de l'Office de Tourisme de Lorient Agglomération :

www.lorientbretagnesudtourisme.fr/fr/handicap/

Les Numéros d'urgence

Les Numéros d'urgence		
	Police	17
	Urgences SAMU	15
	Pompiers	18
	Urgences pour les personnes malentendantes et sourdes	114
	Numéro d'urgence	112
	Médecin de garde	02 97 68 42 42
	SOS Médecin	02 97 21 42 42
	Pharmacie de garde	32 37
	Centre anti-poison de Rennes	02 99 59 22 22
	Sauvetage en Mer (en cas de danger dans l'eau de la mer)	196
	Groupe hospitalier de Bretagne Sud	02 97 06 90 00

Couverture : E. LEMÉE - LBST
Photographies Intérieures : ©C. MADELAINE-LBST/©C. LE BAIL-LBST/©E. SALAHUN-LBST/©WHEELED WORLD/©E. LEMÉE-LBST/©Y. HAMONIC-LBST/©LECIREJAUNE-LBST/©LBST/©S. LOREC-LBST/©/©LAGRANGEAMARIE/©PORTESPARLEVENT/©VILLEDELARMOR- PLAGE/©N. SAINT-MAUR-LORIENTAGGLOMERATION/©Y.ZEDDA-SELLOR//©GITEDEKERADARF/©GITELEVERGER/©CAMPINGENTRETERREETMER/©CAMPINGLABAIEDEPLOEMEUR
Initié, rédigé et coordonné par l'Office de Tourisme de Lorient Agglomération (Stéphanie Ferré Lagoutte).
Relecture : ESAT/ADAPEI 56 (par les travailleurs de l'ESAT Plumelec/Ploërmel) accompagnés par les professionnels Sophie Houeix, Grégory Chéron. Remerciements pour leurs collaborations à Orianne Guérin, Responsable Tourisme pour tous à la Fédération des offices de tourisme de Bretagne et à Christophe Guiguen, Assistant de développement touristique sur le volet de l'inclusion à Lorient Agglomération/Responsable de l'Axe 5 du projet Handicap Innovation Territoire/Relais territorial pour la marque d'État Tourisme et Handicap/ Audrey Boulogne ainsi que tous ses membres de l'association « Des carrés dans des Ronds » pour leur collaboration et leurs conseils.

Nos agences de tourisme de Lorient et sa région

Lorient Bretagne Sud Tourisme, c'est :

Un Numéro unique du lundi au samedi de 9h30 à 12h et de 14h à 18h

02 97 847 800

Un mail unique

accueil@lorient-tourisme.fr

Un site Internet

www.lorientbretagnesudtourisme.fr

Ouvert à l'année

Lorient		45 Bis boulevard Cosmao Dumanoir
Hennebont		1 place Maréchal Foch
Île de Groix		Port-Tudy
Larmor-Plage		24 avenue Charles de Gaulle
Plœmeur		11 rue de Kervam
Port-Louis		11 avenue Charrier

Ouvert du Printemps à la fin de l'été

Guidel		1 place Polignac
Lorient Centre		Palais des Congrès - Quai Gustave Mansion (en juillet et août)

Retrouvez l'ensemble des horaires de nos agences sur Google ou en flashant ce QR Code :

Facilitez vos vacances : gagnez du temps et profitez de tarifs préférentiels

Appelez-nous, passez-nous voir en agence ou surfez sur notre site Internet, rubrique **billetterie** pour acheter, en toute tranquillité, vos tickets de sorties croisières, activités de loisirs, transports, évènements...**Pratique et fiable. Là encore, nous n'avons jamais été aussi proches de vous !**

Et pour construire votre séjour ou conserver un goût de vos vacances, retrouvez-nous sur les réseaux sociaux et abonnez-vous à notre newsletter mensuelle.

Likez, partagez, commentez...

LORIENT BRETAGNE SUD TOURISME

Notes:

Demandez aussi Le Guide en FALC de la région de Lorient