



**HÔTEL TY MAD GROIX**  
CHAMBRES / LODGES / SÉMINAIRES / 02 97 86 80 19 / \*\*\*  
CONTACT@TYMAD.COM / WWW.TYMAD.COM / PORT TUDY 56590 ÎLE DE GROIX



**LES GARÇONS DU PORT**  
RESTO - BISTRO - ÎLE DE GROIX - 02 97 80 11 63

**Propriétés-privées.com**  
Vous avez un projet immobilier ?  
**Yves LEBLANC**  
06 11 74 50 22  
Votre Conseiller en immobilier sur GROIX  
y.leblanc@propriétés-privées.com

**www.Laita-Croisières.fr**  
Traversées Lorienter-Groix  
Traversées & Découverte de la Laita

**FACE À L'EMBARCADÈRE**  
Tél. 02 97 86 81 57  
coconutslocationgroix.com  
coconutslocation@gmail.com  
Nouveauté  
Blue summer  
Électrique  
VOITURES LOCATION VÉLOS

**PIZZA TRUCK**  
le FOUR des PIRATES  
Cuisson au feu de bois !  
SALADES - DESSERTS - BOISSONS  
le GRIPP à l'ITINÉRAIRE WE & VACANCES  
OUVERT à partir d'avril 2021  
ÎLE DE GROIX  
06.72.38.72.41

**LES MÊMES PRIX ... QUE SUR LE CONTINENT**  
**Intermarché GROIX**  
LIVRAISON À DOMICILE  
Produits régionaux et locaux  
Large offre BIO-VRAC  
Gros-électroménager - TV  
Littérature  
**OUVERT TOUTE L'ANNEE**  
02.97.86.88.19



**Pen Men**  
Le bout de l'île... La côte sauvage dans toute sa splendeur : de belles étendues d'herbes sauvages et de landes littorales, des falaises abruptes. Ce site, réserve naturelle, est un paradis pour de nombreux oiseaux marins qui viennent y nicher.



**Quelhuit**  
Quelhuit, petit village typique aux ruelles calmes et sinueuses, abrite une chapelle, Saint-Léonard, des plus charmantes. À l'origine, elle était située au cœur du village, elle a été reconstruite (en 1840) sur un tertre et surplombe ainsi la mer, avec un point de vue magnifique sur le continent.



**Port Lay**  
Charmant petit port, où la vie maritime fut intense du temps de la conserverie de thons et de sardines. La première école française de pêche y fut créée.



**Port Tudy**  
Le phare rouge à bâbord et le phare vert à tribord annoncent votre arrivée à Port-Tudy. Lieu vivant et passage obligé pour les visiteurs et qui était dans les années 1860 un port avec une grande activité maritime.



**Les Grands Sables**  
Une des rares plages convexes d'Europe, mais la seule vagabonde (déplacement de 160 m en 2 ans). Du sable blanc et très fin, une eau transparente et turquoise : le bonheur.



**Les Sables Rouges**  
L'île aux grenats : certains la nomment ainsi, car ce minéral que l'on retrouve plus particulièrement sur la plage des Sables Rouges après « un fort coup de vent » quand celui-ci a été « brassé », nous offre un spectacle merveilleux.



**LES SENTIERS PÉDESTRES**  
Pedestrian walks / Wanderwege / Senderos pedestres

- Sentiers côtiers \* : 26,4 km
- Boucle 1 - Port Méhite / Le Méné : 5,8 km
- Boucle 2 - Locmaria / Les Chats : 10 km
- Boucle 3 - Trou de l'Enfer / Saint-Nicolas : 8,3 km
- Boucle 4 - Trou de l'Enfer / Kerlard : 11,7 km
- Boucle 5 - Pen Men : 13,6 km
- Sentiers intérieurs / Interior trails / Innengade / Senderos interiores
- Les RIS (Relais Information Service) Information Point / Info-Punkte / Puntos de Información turística

**Grille des distances**  
Distance grid / Entfernungen / Distancias

Itinéraire / Route / Itinerario	Distance / On foot / Entfernung	À pied / Zu Fuß / A pie
Port-Tudy → Le Bourg	0,8 km	10 mn
Port-Tudy → Locquetlas	2,4 km	40 mn
Port-Tudy → Camping municipal	1,2 km	15 mn
Port-Tudy → Locmaria	2,5 km	35 mn
Le Bourg → Camping municipal	1,3 km	15 mn
Le Bourg → Les Grands Sables	3 km	45 mn
Le Bourg → La Pointe des Chats	4,5 km	75 mn
Le Bourg → Locmaria	2,5 km	35 mn
Le Bourg → Le Trou de l'Enfer	2 km	30 mn
Le Bourg → Port Saint-Nicolas	2,5 km	35 mn
Le Bourg → Pen Men	4,5 km	75 mn
Le Bourg → Port Lay	1 km	15 mn
Le Bourg → Kerlard	2,5 km	35 mn

**Équipements**  
Facilities / Versch. Einrichtungen / Equipos

- Agence de Lorient Bretagne Sud / Lorient Bretagne Sud Agency / Turismo
- Château d'eau / water tower / Wasserturm / aljibe
- Pompiers / Fire brigade / Feuerwehr / Bomberos
- Commerces (dans ce village) / Shops (in this village) / Geschäfte (in diesem Dorf) / Comercios (en este pueblo)
- Pique-nique / Picnic area / Picknickplatz / Zona de picnic
- Déchetterie / Waste collection site / Abfallanlage / Vertedero
- Pharmacie / Pharmacy / Apotheke / Farmacia
- Maison médicale / Health centre / Arzthaus / Consultorio médico
- Maison de retraite / Retirement home / Altersheim / Residencia de ancianos
- Parkings / Car park / Parkplatz / Aparcamiento
- Poney-club / Pony Club / Poni-club
- WC publics / Public toilets / Öffentliche WC / Aseos publicos
- Gendarmerie / Police station / Polizei / Gendarmeria
- Port / Port / Hafen / Puerto
- Essence / Petrol / Benzin / Gasolina
- Lavomatique / Laundromat / Wäscherei / Lavandería autoservicio

**Index des noms des villages ou lieux-dits**  
Index of villages or place names / Index der Dörfer und Weiler / Índice de los nombres de pueblos o localidades

Apérifit (I)	F2	Kerlobihan	C2	Locquetlas	E4
Bourg (le)	F2	Kerret	F3	Ménez (le)	F2
Clavezic	F3	Kermario	F1	Mez Torday	F3
Créhal	D3	Kermouët	F2	Moustéro	B1
Grao (Le)	E3	Kermouzauc	E1	Pen Men	A1
Gripp (Le)	E2	Kermunition	E2	Pointe des Chats	G4
Kerampoulo	F2	Ker Port Lay	D1	Port Lay	D1
Kerbus	D2	Ker Port Tudy	E2	Port Méhite	G2
Kerduvand	C2	Kerohet	G3	Port Tudy	E1
Kerfuret	D2	Kervallid	F2	Quéhello	C1
Kerigant	D3	Kerlard	B2	Quelhuit	E1
Kerlard	B2	Kerzauc	F3	Saint-Sauveur	D2
Kerliet	F3	Landost	D2	Trinité (la)	E2
Kerlivo	C1	Locmaria	F3-G3		
Kerlo	C2				

**Hébergements** / Accommodation / Unterkünfte / Alojamiento

- Auberge de jeunesse / Youth hostel / Jugendherberge / Albergue juvenil
- Camping / Camp site / Campingplatz / Camping

Toute la liste des hébergements (hôtels, chambres d'hôtes, etc.) est disponible dans le guide de l'île de Groix et sur [www.lorientbretagne-tourisme.fr](http://www.lorientbretagne-tourisme.fr) / The complete list of accommodation (bed & breakfast, hotels, etc.) can be found in the "Island of Groix" guide and on [www.lorientbretagne-tourisme.fr](http://www.lorientbretagne-tourisme.fr) / Die ganze Unterkunftliste (Bisesszimmer, hotels, usw.) ist im Leitfaden "Isle of Groix" und auf [www.lorientbretagne-tourisme.fr](http://www.lorientbretagne-tourisme.fr) erhältlich / La lista de alojamientos / hospedajes (familiares, hotels, etc.) se encuentra en la guía "Isle de Groix" y en [www.lorientbretagne-tourisme.fr](http://www.lorientbretagne-tourisme.fr).



**Port Saint-Nicolas**  
Profond vaillon, magnifique en toute saison, rose au printemps, roux en automne, il surplombe une ria à double entrée. Ce port offre un abri naturel face à l'immensité de l'océan.



**Le trou de l'Enfer**  
Faille profonde et vertigineuse, spectaculaire par gros temps. La légende dit : ... Mais les contours de l'île vous racontent la suite.



**Locmaria**  
Village le plus peuplé de l'île jusqu'à l'essor de Port-Tudy dans les années 1880, ce village offre un dédale de petites ruelles, des lavoirs et fontaines et la chapelle de Notre-Dame de Plasmanec au cœur du village.



**La pointe des Chats**  
À marée basse, un somptueux plateau rocheux aux éclats argentés : micascistes, grenats, glaucophanes s'y mêlent dans une subtile harmonie minérale.

**Loisirs** / Leisure / Freizeitvergnügen / Actividades de ocio

- Centre nautique / Sailing center / Wassersportzentrum / Centro náutico
- Parc d'aventure, Parcabout® / Adventure park / Abenteuerpark / Parque de aventuras
- Plage surveillée juillet et août de 14h à 19h / Beach guarded in July and August / Im Juli und August überwacht / Playa vigilada en julio y agosto
- Avec hippocampe / With beach wheelchair / Mit Rollstuhl / Con silla de playa
- Restauration / Catering / Gaststättenbetrieb / Restauración
- Terrains de sport / Sports ground / Spielfeld / Campo deportivo
- Terrains de tennis (intérieur ou extérieur) / Tennis / Tennis / Tennis

**Sites à visiter** / Sights / Besondere sehenswert / Lugares a visitar

- Calvaire / Calvary / Kalvarienberg / Calvario
- Église et chapelles / Church and Chapels / Kirche und Kapellen / Iglesias y Capillas
- Lavoir-Fontaine / Washhouse Fountain / Waschhaus Brunnen / Lavandera Fuente
- Maison traditionnelle / Traditional house / Ein traditionelles Haus / Casa tradicional
- Monument historique / Historical monument / Historisches Denkmal / Monumento histórico
- Mégalithes Menhir - Dolmen / Standing stones - dolmen / Megalith - Menhir - Dolmen / Megalitos Menir - Dolmen
- Phare / Lighthouse / Leuchtturm / Faro
- Point de vue / View point / Aussichtspunkt / Mirador
- Tombeau Viking / Viking Tomb / Wiking-Grabsplatte / Tumba Vikinga
- Réserve naturelle nationale François Le Bail (géologique) / Geology nature reserve / Geologisches Naturschutzgebiet / Reserva natural geológica
- Réserve naturelle nationale François Le Bail (ornithologie, botanique) / Ornithological and botanical Nature reserve / Naturschutzgebiet (Vögel, Pflanzen) / Reserva natural (ornitológica, botánica)

**THON BLEU ÎLE DE GROIX**  
**RESTAURANT PIZZERIA CAVE-TRAITEUR**  
Salle & Terrasses  
Réservation : othonbleu@orange.fr  
02 97 86 58 86  
www.othonbleu.fr

**CAMBUSE THON BLEU**  
MENU RANDO - SANDWICH  
PIZZA - MOULE FRITE  
GLACE - BOISSON  
**A EMPORTER OU SUR PLACE**  
Réservez / Commandez  
02 97 86 15 20  
lacambuse2@orange.fr  
Direction le Bourg

**TRAVERSÉES & CROISIÈRES**  
Départs : Lorient La Base et Port-Louis / Parkings gratuits  
\*A partir de 20€50  
Embarquez pour l'Île de Groix\*  
Escal'Ouest  
Réservations : escal-ouest.com

**Parcabout**  
Parc d'aventure acrobatique  
Nid'île  
Hébergement insolite  
OUVERT d'avril à octobre  
PIZZAS SUR PLACE  
Le Bois du Grao - 56590 Île de Groix  
02 97 86 57 61 | info@parcaboutgroix.com | www.parcaboutgroix.com

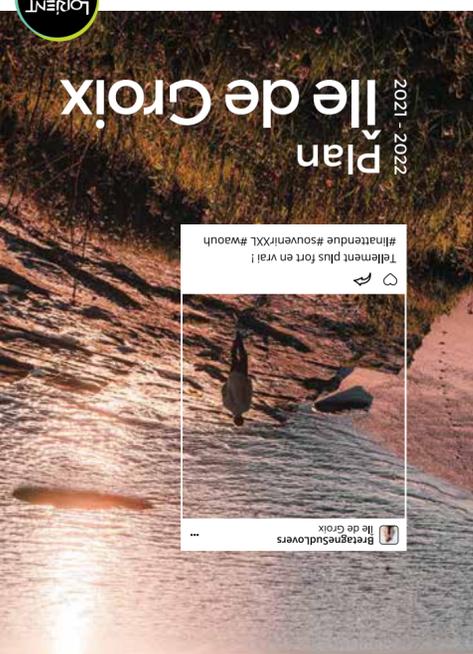
**île et elles**  
INSTITUT DE BEAUTÉ  
ESPACE BIEN-ÊTRE  
www.iletelles-groix.com  
Soins du visage - Épilations  
Hamman - Massages - Maquillages  
Beauté mains et pieds - Tatouages  
Bijoux - Parfums - Cadeaux  
Place de l'église  
56590 ÎLE DE GROIX  
iletelles@wanadoo.fr  
06 87 94 81 15

**L'ÎLE de GROIX en bus!**  
3 lignes pour vous transporter

**CÔTÉ LORIENT** 112 | LORIENT Gare SNCF  
LORIENT Gare Maritime

**CÔTÉ GROIX** 113 | GROIX Port Tudy  
VERS ou DEPUIS l'arrêt de votre choix  
35 | GROIX Le Bourg  
DEPUIS l'arrêt de votre choix

Anticipez vos déplacements, réservez votre bus!  
[www.ctrl.fr/comment-se-deplacer-groix](http://www.ctrl.fr/comment-se-deplacer-groix)



**Plan de l'île de Groix**  
2021 - 2022

#lorientbretagnesudtourisme  
Tellement plus fort en vrai !  
BretagneSudLorient  
le de Groix



**LA BOUTIQUE DE GROIX**  
RILLETES • SPÉCIALITÉS • COFFRETS CADEAUX  
(Face à l'embarcadère) - Ouverte tous les jours  
d'Avril à fin Septembre & vacances scolaires

**VISITE DE LA CONSERVERIE**  
Du lundi au vendredi de 9h à 12h30  
Le Gripp - Mez Ker Port Lay  
Accès libre - Espace ludique & interactif

**À LORIENT LA BASE**  
**LE COMPTOIR**  
ÉPICERIE FINE • BISTRO • CANTINE  
7 rue d'Estienne d'Orves - Lorient - T. 02 97 05 58 91  
www.groix-et-nature.com



**PROPOSITION D'ITINÉRAIRES VÉLOS**  
Cycling tracks/Radweg/Rutas ciclistas

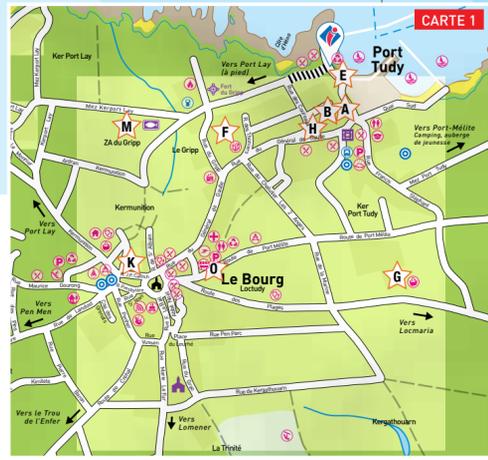
- Boucle 1 - Les Grands Sables : 8,8 km
- Boucle 2 - Locmaria / L'Enfer : 6,6 km
- Boucle 3 - Saint-Nicolas / Kertard : 6,7 km
- Boucle 4 - Pen Men : 11,4 km

Liaisons utilitaires  
Les RIS (Relais Information Service) Information Point / Info-Punkte / Puntos de Información turística  
Sentiers intérieurs Interior trails / Innenpfade / Senderos interiores

**Grille des distances**  
Distance grid / Entfernungen / Distancias

Itinéraire	Distance	À vélo
Port-Tudy → Le Bourg	0,8 km	10 mn
Port-Tudy → Locqueltas	2,6 km	13 mn
Port-Tudy → Camping municipal	1,2 km	10 mn
Port-Tudy → Locmaria	2,5 km	15 mn
Le bourg → Camping municipal	1,3 km	7 mn
Le bourg → Les Grands Sables	3 km	12 mn
Le bourg → La Pointe des Chats	4,5 km	18 mn
Le bourg → Locmaria	2,5 km	10 mn
Le bourg → le Trou de l'Enfer	2 km	18 mn
Le bourg → Port Saint-Nicolas	2,5 km	10 mn
Le bourg → Pen Men	4,5 km	18 mn
Le bourg → Port Lay	1 km	5 mn
Le bourg → Kertard	2,5 km	10 mn

Les informations sont données à titre indicatif sur la base de 15 km/h pour les cyclistes. Le temps en minutes prend en compte le dénivelé du terrain.  
Information is provided based on 15 km/h for cyclists. Times in minutes take account of the relief.  
Diese ungefähren Angaben wurden auf der Grundlage von 15km/h für Radfahrer ermittelt.  
Bei der Entlangung in Minuten wurden die Höhenunterschiede berücksichtigt.  
La información se suministra a título indicativo con base a 15 km/h para los ciclistas. La duración (en minutos) tiene en cuenta el desnivel de la zona.



**Comment se déplacer sur l'île de Groix ?**  
Getting around on the island of Groix / Wie reisen Sie auf Insel Groix an? / Cómo desplazarse por la isla de Groix?

- Dès votre arrivée au port, de nombreux sentiers vous invitent à la pratique de la randonnée pédestre au gré de vos envies : côté sud, direction les plages, côté nord, direction la côte sauvage.
- Vous préférez découvrir l'île à vélo ? Tous les loueurs se situent sur le port et dans la montée menant au bourg.
- Vous avez également la possibilité, dès votre descente du bateau, de profiter de service de bus qui pourra vous déposer à l'arrêt souhaité.
- 3 loueurs de voitures vous accueillent sur le port.
- Un taxi est disponible sur réservation.

Ne soyez pas surpris ici les directions sont principalement au sol, alors regardez bien votre route !  
**Vous retrouverez toutes les coordonnées et informations nécessaires dans le guide touristique de l'île de Groix.**

**Les écogestes**

- Je marche sur les sentiers balisés afin de ne pas détruire la végétation. Je ne m'engage pas en deux roues sur le sentier côtier, cela est interdit pour des raisons de sécurité et de protection de l'environnement.
- Je n'utilise pas les bâtons de marche à pointe métallique car ils endommagent les sentiers. Ils sont interdits sur l'île.
- Pour des raisons de sécurité, je ne fais pas de feux sur l'île, ils sont interdits.
- Je ne cueille pas les fleurs de l'île, elles sont fragiles et précieuses.
- Je ne capture pas les animaux qui vivent sur l'île, certaines espèces sont protégées et sont nécessaires à leur écosystème.
- Les chiens et les chevaux sont interdits sur la plage. Pour la tranquillité de tous, je tiens en laisse mon chien.
- Sur une île, l'eau et l'énergie sont rares : je suis économe.
- Je ne laisse pas mes déchets ou mégots dans la nature.
- Nos plages sont vivantes, une plage propre n'est pas un désert de sable : les algues déposées par la marée ne sont pas des déchets. En respectant cet écosystème naturel, je lutte contre l'appauvrissement de la biodiversité. Je veille à ce que mes déchets ne se mélangent pas aux algues échouées.
- L'insularité complique la gestion des déchets : dans la mesure du possible, je pense à les ramener sur le continent après une visite à la journée. A minima, je participe au tri sélectif pour valoriser mes déchets recyclables.

**Autres légendes**  
Other Keys / Andere Erklärungen / Otras Leyendas

- Cinéma / Cinema / Kino / Cine
- La Poste / Post office / Postamt / Correo postal
- Mairie / Town Hall / Rathaus / Ayuntamiento
- Maison de la réserve naturelle / Natural Reserve / Infozentrum Naturschutz gebiet / Casa de la reserva natural
- Médiathèque / Media library / Mediatek / Mediateca
- Cybercentre / cybercentro / Cyberzentrum / cibercentro
- Poubelles enterrées (tri sélectif) / Underground bins / Contenedores basura enterrados / Abfallbehälter
- Parcs de jeux et loisirs / Games and leisure parks / Spiel- und Freizeitparks / Parque de juegos y ocio
- Pôle enfance / Children's services / Anlagen für Kinder im Dorf / Polo infantil
- Parc d'aventure / Adventure parks / Abenteuerparks / Parque de aventuras
- Salle des fêtes / Community hall / Veranstaltungssaal / Sala de festas
- Borne électrique / Electrical power terminal / Servicesäule / Conexión eléctrica
- Gare des bus / Bus station / Busbahnhof / Estación autobuses

**Le Minor**  
La plus ancienne fabrique bretonne de pulis marins et de marinières.  
Depuis 1922

Ouvert du lundi au samedi de 10h à 18h pendant les vacances scolaires  
02 97 65 97 67 - contact@leminor.fr - www.leminor.fr

Usine et magasin d'usine à Guidel  
lun-sam / 10h-18h  
Zi des 5 chemins à Guidel (derrière PEUGEOT)  
02 97 65 97 67 - contact@leminor.fr - www.leminor.fr

**PIZZAS**  
À DÉGUSTER SUR PLACE OU À EMPORTER  
**PARCABOUT**  
DEPUIS 2018 EN VANT J.C.  
LE BOIS DU GRAD / 56590 GROIX  
OUVERT D'AVRIL À OCTOBRE  
07 69 39 63 13

**TI DUDI**  
BISCUITERIE DE L'ÎLE DE GROIX  
Une entreprise familiale soudée autour de valeurs fortes : le partage et la qualité du goût, dans le respect de la tradition.  
Routs de Port-Mélite - Le Bourg - 56590 GROIX  
contact@titudi-breizh.fr - 02 97 86 56 39 - 09 66 88 61 07

OUVERT de juin à septembre  
**SNACK**  
du Camping des Sables Rouges  
à déguster sur place ou à emporter  
Direction La Pointe des Chats - 09 61 27 22 70

**CIDRES ET JUS DE POMME**  
Dégustation de juillet à août  
tous les mardis de 17h à 19h  
09 52 97 87 93  
www.fermedeportcoustic.com

**GROIX BASE NAUTIQUE**  
by Sellor  
**VOILE - KAYAK**  
COURS & LOCATION  
PLAGE DE PORT MÉLITE (en juillet et août)  
06 84 79 61 80 ou 02 97 33 77 78  
sellor-nautisme.fr

**RÉSERVEZ VOS LOISIRS**  
avec votre Office de Tourisme !  
Toute l'année, Lorient Bretagne Sud Tourisme vous accueille dans ses agences et par téléphone pour effectuer toutes vos réservations de billetterie : croisières, traversées vers les îles, activités, visites, événements et festivals...  
Un seul interlocuteur pour préparer vos vacances et vos week-ends. Et profitez sur certaines prestations de tarifs préférentiels.  
Dans vos offices de Tourisme et au 02 97 847 800  
www.lorientbretagnesudtourisme.fr