

Les bonnes pratiques à adopter

- Je ramène mes déchets avec moi, même les biodégradables.
- Sur les sites naturels, j'utilise des bâtons de marche uniquement avec embouts en caoutchouc.
- Pour mon confort et ma sécurité, je m'équipe du matériel adapté : chaussures, eau, coupe-vent, chapeau...
- Je reste sur les sentiers balisés et je respecte les cultures et clôtures.
- Je ne cueille pas de plantes et je préfère l'observation à distance de la faune sauvage.
- Je reste discret et j'évite tout bruit inutile (cri, musique...).
- Je tiens mon chien en laisse.



Saint-Caradec et son église



Un problème sur le circuit ? Consultez <http://sentinelles.sportsdenature.fr>



Circuit d'intérêt reconnu par la Fédération Française de Randonnée



Circuit inscrit au Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée



Ce circuit est téléchargeable gratuitement sur l'APPLICATION RANDO BRETAGNE SUD



Séjour, infos, visites
Lorient Bretagne Sud Tourisme
Tél. 02 97 847 800
www.lorientbretagnesudtourisme.fr

Des remarques sur le circuit
Lorient Agglomération
Tél. 02 90 74 73 84 / 88



Impression sur Arden Paper, papier de pierre (écologique et étonnant). Crédit photo réservé.

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE.

Hennebont

Circuit du Hingair



Partant des rives du Blavet à Saint-Caradec, marchez sous les frondaisons du bois du Hingair. Parcourez ses larges chemins et ses étroits sentiers forestiers, franchissez les ruisseaux. Longez l'estuaire et profitez des magnifiques points de vue sur la vallée en contrebas.

À découvrir en chemin

- A SAINT-CARADEC ET SON PONTON**
Quartier historique (maisons 18^e s. - 19^e s.) situé au pied de la Vieille-Ville et de l'ancienne motte castrale d'Hennebont (An Mill) ; Rive gauche, Ville-Close d'Hennebont (13^e s. - 15^e s.).
- B ÉGLISE SAINT-CARADEC ET SON CIMETIÈRE**
Premier édifice du 13^e s., rebâti au 18^e s. (plan en croix latine et tour-porche), agrandi au 20^e s., marchandises).
- C BOIS DÉPARTEMENTAL DU HINGAIR**
37 ha gérés par l'Office National des Forêts ; forêt de feuillus à dominante châtaigniers traversée par plusieurs ruisseaux et une voie de communication ancienne.
- D LE HINGAIR**
Maisons 17^e s. - 19^e s., four à pain, site de l'ancien moulin de l'abbaye N. D. - de - Joye.
- E ESTUAIRE DU BLAVET**
163 km de rivière, 15 km sous influence marine jusqu'en amont de Polverm, dernière écluse du Blavet canalisé (Canal de Nantes à Brest 1806-1825 et halage, navigation et transport de marchandises).
- F VUE SUR L'ANCIENNE ABBAYE N.-D. DE LA JOYE ET LA MAISON DES CONFESSEURS** (17^e s. - 19^e s.).
- G VUE SUR LE HARAS NATIONAL D'HENNEBONT**
Fondé en 1857 pour la reproduction des chevaux ; espace de découverte du cheval (visites guidées, animations, spectacles équestres).



Hennebont

Circuit du Hingair

Laissez VOUS balader
À LORIENT BRETAGNE SUD

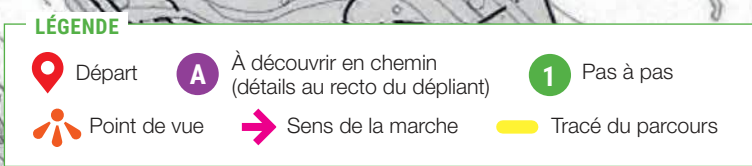
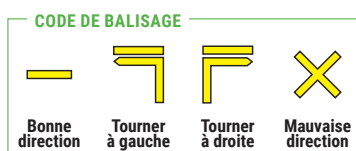
PARTAGEZ, RÉAGISSEZ SUR



rando bretagne sud



Vue sur l'estuaire du Blavet



Circuit du Hingair
5,4 km, 115 m de dénivelé
Pas à pas

Départ : Hennebont Quai Saint-Caradec

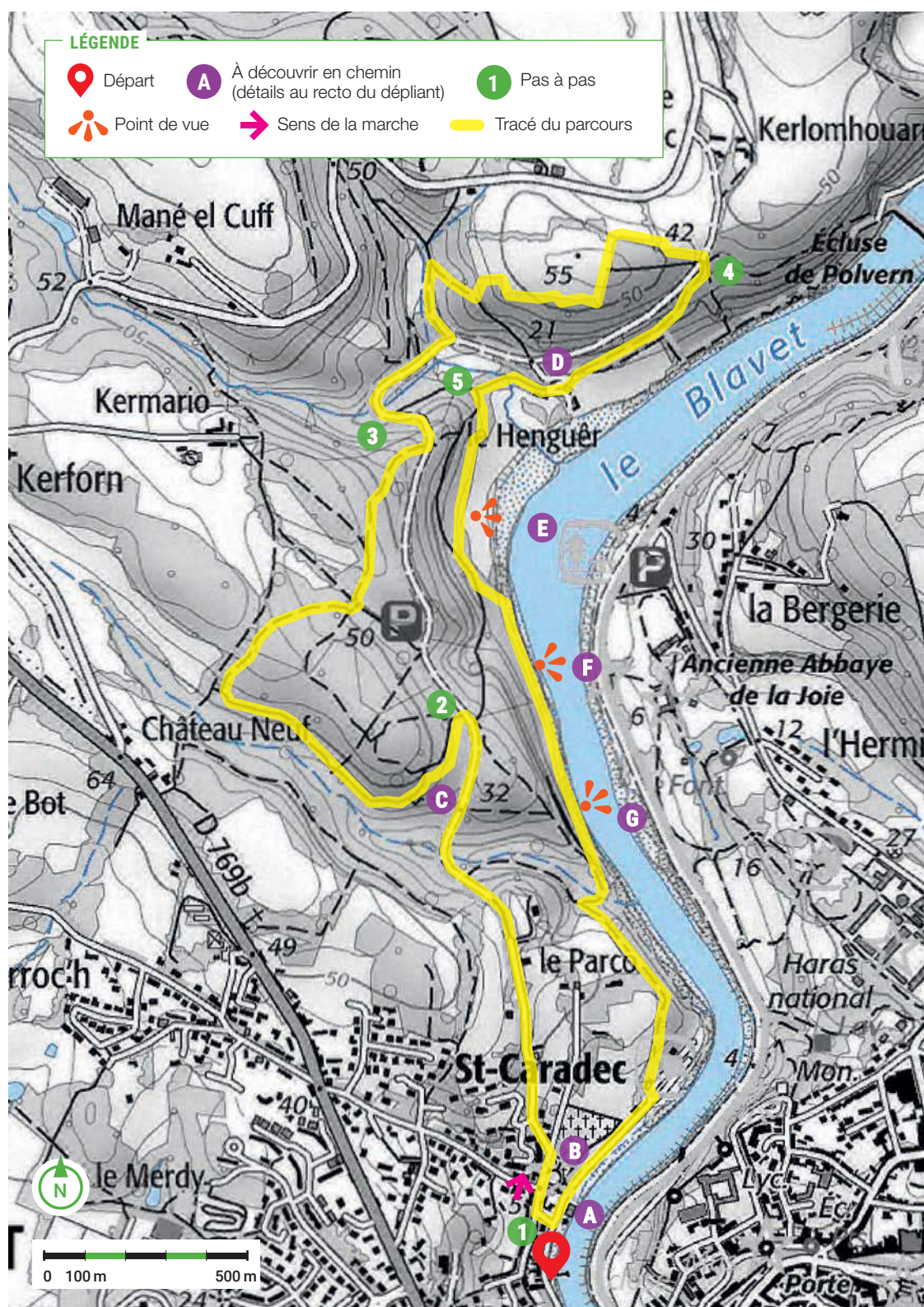
1 Dos au Blavet, remontez la rue Saint-Caradec à droite. Allez tout droit au rond-Point et passez près de l'église. Poursuivez à gauche, puis à droite sur le chemin du Hingair. Dans le bois, continuez tout droit sur le chemin de terre en ignorant les sentiers de part et d'autre.

2 Tournez deux fois à gauche au niveau des barrières et continuez sur le chemin principal (à gauche, puis toujours à droite). Virez à droite et poursuivez tout droit. Au grand carrefour, allez en face. Bifurquez à droite, puis dans le petit chemin à gauche qui rejoint la grande allée.

3 Poursuivez tout droit dans l'allée principale, franchissez le ruisseau et virez à droite. Prenez la deuxième à gauche et poursuivez à droite. Continuez tout droit sur le sentier principal qui vire à droite (deux fois).

4 Traversez le chemin forestier et prenez à droite l'étroit sentier. Continuez tout droit en ignorant les chemins à gauche. Allez à droite et rejoignez en face le Hingair en passant devant les bâtiments.

5 Tournez à gauche, puis allez tout droit le long de la prairie. Restez au plus proche du Blavet (deux fois à gauche). Montez à droite (fort dénivelé) et prenez le chemin à gauche. Suivez les escaliers à droite, puis allez à gauche. Franchissez le ruisseau, remontez à droite et poursuivez à gauche pour rejoindre votre point de départ en longeant le camping.



Extrait de SCAN 25© / ©IGN - 2020 / Autorisation n°40-20131