11-18 JUIN 2022

Randonnées, découvertes et activités nature

PAYS DE LORIENT-QUIMPERLE /// BRETAGNE SUD

RANDO PÉDESTRE, RANDO NAUTIQUE, RANDO GASTRONOMIQUE, RANDO PATRIMOINE…

Programme, informations et réservations

lorientbretagnesudtourisme.fr

quimperle-terreoceane.com

Retrouvez l'expérience la + proche de chez vous du 11 au 18 juin 2022

RANDONNÉES

TARIF : **3 €** / personne pour la journée.
Possibilité 1/2 journée **2 €** matin ou après-midi.

SUR RÉSERVATION

LORIENT

11 juin : Découverte de la Rade de Lorient
DISTANCE : 19,5 km
DÉPART : Quai des indes au niveau de l'embarcadère
HEURE : 8 h 45

QUERRIEN

12 juin : La campagne de Querrien et la Vallée du Naïc
DISTANCE : 11,5 km matin / 9 km après-midi
DÉPART : La Clarté 29310 QUERRIEN
HEURE : 8 h 45 / 13 h 45

QUISTINIC

13 juin : Découverte de Quistinic
DISTANCE : 11 km matin / 8,5 km après-midi
DÉPART : Salle polyvalente - au bout de la rue du stade - 56310 QUISTINIC
HEURE : 8 h 45 / 13 h 45

MOËLAN-SUR-MER

14 juin : La ria de Merrien, Doëlan, perles de Rias
DISTANCE : 9,5 km matin / 10 km après-midi
DÉPART : Parking de la Digue
29350 MOËLAN-SUR-MER
HEURE : 8 h 45 / 13 h 45

HENNEBONT

15 juin : Hennebont, du Hingair au Talhoët
DISTANCE : 7 km matin / 9 km après-midi
DÉPART : Entrée Camping Municipal - Saint-Caradec - 56700 HENNEBONT
HEURE : 8 h 45 / 13 h 45

ARZANO

16 juin : Le Scorff rive droite et la campagne d'Arzano
DISTANCE : 7 km matin / 8,5 km après-midi
DÉPART : Moulin du Roc'h 29300 ARZANO
HEURE : 8 h 45 / 13 h 45

PLOEMEUR

17 juin : De Crugellic au Courégant et le circuit de l'étang à Lannénec
DISTANCE : 10,4 km matin / 9,3 km après-midi
DÉPART : Village Le Cruguellic (proche Le Fort Bloqué), parking du Centre de Loisirs - 56270 PLOEMEUR
HEURE : 8 h 45 / 13 h 45

CLOHARS-CARNOËT

18 juin : Découverte de la vallée de la Laïta, d'une rive à l'autre par le bac, et la fôret de Toulfoën
DISTANCE : 12 km matin / 7 km après-midi
DÉPART : Abbaye Saint-Maurice – D224 Route de Guidel – 29360 CLOHARS-CARNOËT
HEURE : 8 h 45 / 13 h 45

ACTIVITÉS

Profitez de **tarifs préférenciels** avec nos partenaires !

SUR RÉSERVATION

SAM. 11 JUIN

Balade Nature « La forêt comme vous ne l'avez jamais vue ! » avec un guide forestier
DURÉE : 3 h
DÉPART : Parking de Lothéa, route forestière de Lothéa
HEURE : 9 h
TARIF : 8 € / ad., 4 € enf.

Sortie en caravelle le long des côtes du Pouldu
DURÉE : 2 h
DÉPART : Base nautique Le Pouldu
HEURE : 2 sessions, 14 h et 16 h
TARIF : 20 € + de 12 ans, 15 € - de 12 ans

DIM. 12 JUIN

Randonnée Canoë-kayak sur le Scorff
DÉPART : Cléguer
HEURE : 11 h 30
TARIF : 15 € / ad., 10 € / enf. de 8 à 15 ans

Balade patrimoniale : circuit guidé Port-Louis petite cité de caractère
DÉPART : Port-Louis
HEURE : 14 h 45
TARIF : 7,50 € / personne à partir de 12 ans

LUN. 13 JUIN

Venez tester et (re)découvrir la marche nordique au Pouldu
DURÉE : 2 h de marche active
DÉPART : Base nautique Le Pouldu
HEURE : 14 h
TARIF : 10 € / personne

MAR. 14 JUIN

La rando des Vallons guidée par les médiateurs du patrimoine à Lorient
DÉPART : Lorient
HEURE : 14 h
TARIF : 6 € / ad., 4 € de 12 à 25 ans

MER. 15 JUIN

Randonnée à cheval
DURÉE : 1 h 30 - 2 h 30
DÉPART : 1 impasse de Kervignès, 29350 Moëlan-sur-Mer
HEURE : 2 sessions, 10 h 30 et 14 h
TARIF : balade en main : 15 €, balade d'1 h : 20 €, balade d'2 h : 40 €

Sortie en goélette
DURÉE : 2 h
DÉPART : Beg Porz, 29350 Moëlan-sur-Mer
HEURE : 17 h
TARIF : 28 € / pers.

JEU. 16 JUIN

Rando-prose poétique et contemplative avec Edith Bello Bourgouin
DURÉE : 2 h
DÉPART : Baud
HEURE : 14 h
TARIF : 15 € + de 16 ans, 10 de 8 à 16 ans

Rando Rade en kayak une balade insolite à la découverte de la rade de Lorient
DÉPART : Lorient
HEURE : 14 h 30
TARIF : 26,80 € de 8 à 12 ans, 41,20 € à partir de 13 ans

VEN. 17 JUIN

Descente de la Laïta en canoë de Quimperlé au Pouldu
DISTANCE : 18 km
DÉPART : Saint-Nicolas
HEURE : toutes les 15 min à partir de 9 h
TARIF : 15 € / adulte, 10 € / enfant

Découverte des plantes sauvages et médicinales
DÉPART : Capitainerie, Doëlan, rive droite
HEURE : 14 h 30
TARIF : 10 € / ad., gratuit pour les enfants -12 ans

Séance de Crossfit : footing avec exercices musculaires et cardio
DÉPART : Le Pouldu
HEURE : de 14 h à 15 h 30
TARIF : 10 € / personne (à partir de 10 ans)

SAM. 18 JUIN

Balade gourmande,restaurants et artisans du goût
DÉPART : Halles de Merville, Lorient
HEURE : 9 h 30
TARIF : 25 € / personne

Balade commentée le long du Blavet, adaptée PMR, enfants
DURÉE : 2 h
DÉPART : Hennebont
HEURE : 14 h
TARIF : 10 € à partir de 11 ans, 5 € de 4 à 10 ans

Balade à cheval et/ou poney
DÉPART : Languidic
HEURE : 15 h
TARIF : 30 € / h à partir de 16 ans, 20 € / h de 7 à 15 ans inclus, 10 € les 30 min. de 3 à 6 ans

Randonnée guidée en paddle entre Larmor Plage et Gâvres
DÉPART : Lamor Plage
HEURE : 17 h
TARIF : 45 €

Côté terre ou côté mer ? Rando pédestre ou rando paddle ? Balade gustative ou patrimoniale ? Pourquoi choisir, quand on a un tel **terrain de jeu**, entre mer et vallées, forêts et villes, campagne et littoral !

C'est naturellement que les **pays de Quimperlé** et **Lorient** s'associent pour proposer un **programme complet de randonnées et découverte d'activités de loisirs plein air** en Finistère et Morbihan à quelques jours de l'été.

Les associations de randonnée et les professionnels de loisirs ont concocté **un programme riche et varié : randonnées pédestres accompagnées, équestres, en paddle, en kayak, canoë et autres embarcations, balade patrimoine, nature, gastronomie...**

Rendez-vous du **11 au 18 juin 2022**, pour votre esprit, vos yeux et même vos papilles, c'est le nouveau rendez-vous immanquable des amoureux de la nature et de tout ce qu'elle peut donner !

En famille, entres amis ou pour soi, cette manifestation est destinée à tous, de tous âges et de tous niveaux.

Alors prêts ?

CARTE DES RANDONNÉES

Renseignements

Office de Tourisme **Quimperlé Terre Océane** (Clohars-Carnoët, Moëlan-sur-Mer, Riec-sur-Bélon, Quimperlé, Scaër)
Tél. : 02 98 39 67 28
contact@quimperle-terreoceane.com

Office de Tourisme **Lorient Bretagne Sud Tourisme** (Lorient, Hennebont, Port-Louis, Ploemeur, Lamor-Plage, Île de Groix)
Tél. : 02 97 847 800
accueil@lorient-tourisme.fr

Réservations obligatoires

Réservez dès maintenant votre visite sur ***quimperle-terreoceane.com*** ou ***lorientbretagnesudtourisme.fr*** ou dans nos bureaux d'informations touristiques.

Tarifs randonnées

3 € / journée
2 € / 1/2 journée (sauf le 11 juin)
Gratuit pour les -18 ans
Les billets ne sont ni remboursables ni échangeables.

Conditions d'accès

- 1 billet valide

Check-list des indispensables

- De bonnes chaussures de marche
- Gourde
- Collation
- Pique-nique
- Sac poubelle 20 litres
- Vêtements adaptés à la météo
- Coupe-vent
- Couvre-chef
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Bonne humeur