

LA SEMAINE DES RANDONNÉES ET DES ACTIVITÉS NATURE



**PAYS DE
LORIENT - QUIMPERLÉ**

**10-17 JUIN
2023**

**PROGRAMME
& RÉSERVATIONS**

quimperle-lesrias.bzh

02 98 39 67 28

lorientbretagnesudtourisme.fr

02 97 84 78 00

et dans les Offices de Tourisme



Quimperle Les Rias
— Kemperle ar Stêrioù



Quimperle
Communauté
Kemperle
Kumuniezh



LORIENT
AGGLOMERATION

RANDONNÉES SUR RÉSERVATION

TARIF : 3 euros / personne pour la journée.
Possibilité 1/2 journée 2 euros matin ou après-midi.

Sam. 10 juin - INZINZAC-LOCHRIST Mer. 14 juin - LOCMIQUELIC

Randonnée entre histoire, patrimoine, nature et inspiration contemporaine

DISTANCE : 7 km matin / 11 km après-midi
DÉPART : Charpenterie
HORAIRE : 8 h 45 / 13 h 45

La rive gauche entre rade, Petite Mer et océan

DISTANCE : 15 km
DÉPART : Embarcadère de Pen Mané
HORAIRE : 8 h 30

JOURNÉE ENTIÈRE
DEMI-JOURNÉE POSSIBLE

Prévoir un ticket de bus à la journée (4,50 €)

Dim. 11 juin - BANNALEC

Randonnée des 2 chapelles et des 2 rivières

DISTANCE : 20 km
DÉPART : Parking de la gare
HORAIRE : 8 h 45 - 17 h

JOURNÉE ENTIÈRE

Jeu. 15 juin - MOËLAN-SUR-MER

Randonnée découverte des richesses maritimes et fluviales du Bélon

DISTANCE : 9,6 km matin / 9,7 km après-midi
DÉPART : Port du Bélon
HORAIRE : 8 h 45 - 12 h 30 / 13 h 45 - 17 h

Lun. 12 juin - PONT-SCORFF

De Pont-Scorff à Cléguer

DISTANCE : 9,2 km matin / 8,5 km après-midi
DÉPART : Bas Pont-Scorff Malterie côté Cléguer
HORAIRE : 8 h 45 / 13 h 45

Ven. 16 juin - CALAN

Une Rando Patrimoine, une Rando Noz

DISTANCE : 9 km après-midi / 7,6 km soir
DÉPART : Salle polyvalente
HORAIRE : 14 h 45 / 18 h 45
18h visite guidée de l'église romane et du bourg

Mar. 13 juin - SCAËR

Randonnée en Montagnes Noires

DISTANCE : 10 km matin / 12 km après-midi (dénivelé 233 m)
DÉPART : Boulodrome
HORAIRE : 8 h 45 - 12 h / 13 h 30 - 17 h

Sam. 17 juin - CLOHARS-CARNOËT

Randonnée balnéaire, entre terre et mer

DISTANCE : 8,6 km matin / 12 km après-midi
DÉPART : Office de Tourisme du Pouldu
HORAIRE : 8 h 40 - 12 h / 13 h 40 - 17 h
échauffement 10 min. avant avec le Service des Sports



Sam. 17 juin - CLOHARS-CARNOËT

Randonnée accessible aux personnes à mobilité réduite



DISTANCE : 6 km environ (avec du dénivelé)
DÉPART : Office de Tourisme Le Pouldu
HORAIRE : 11h / 14h

Randonnée ouverte aux personnes équipées de fauteuil tout terrain. Encadrée par l'association Handisport qui peut prêter 3 fauteuils « Joëlette » par départ.
Renseignements / réservations : 06 82 99 31 48

Organisé en partenariat avec les associations :

AVF Bannalec
Dre ar Viojenn - Clohars-Carnoët
Languidic Randonnée - Languidic
EVASION RANDO ADAJ - Lorient
Familles rurales - Plouay
Ruz Boteu - Pont-Scorff/Cléguer
Comité Départemental Handisport du Finistère - Quimper
Kemperle Rando - Quimperlé
Ruz ar buton - Scaër



ACTIVITÉS SUR RÉSERVATION

Profitez de tarifs préférentiels
avec nos partenaires !

Sam. 10 juin - QUIMPERLÉ

Descente de la Laïta en canoë de
Quimperlé au Pouldu - CKCQ

DISTANCE : 18 km

DURÉE : 4 h

DÉPART : CKCQ - Saint Nicolas

HORAIRES : 11 h arrivée au bas Pouldu, 15h retour
au point de départ assuré par le Club

TARIFS : 15 € adulte, 10 € enfant (7 à 12 ans)

Sam. 10 juin - CLOHARS-CARNOËT

Séance de crossfit - Service des Sports

DURÉE : 1 h 30

DÉPART : Base nautique Le Pouldu

RDV : 15 min avant le départ

HORAIRES : 10 h - 11 h 30

TARIF : 10 € (à partir de 10 ans)

Dim. 11 juin - PLOEMEUR

Découverte d'un bain de forêt,
un moment de bien-être - Plantes, Piafs & Cie

DURÉE : 3 h

DÉPART : Parking du collège du Ter

HORAIRES : 9 h 30 - 12h30

TARIF : 28 € adulte (uniquement adultes,
chiens non admis)

Prévoir sac à dos (eau + carnet + crayon)
et chaussures de marche

Lun. 12 juin - QUIMPERLÉ

Balade nature « La forêt comme vous
ne l'avez jamais vue ! » - Arnaud Fortin

DURÉE : 2 h

DÉPART : Parking de la chapelle de Lothéa

HORAIRES : 15 h - 17 h 30

TARIFS : 6 € adulte, 3 € enfant 6-16 ans inclus
2€ le 3^{ème} enfant

Mar. 13 juin - CLÉGUER

Balade canoë-kayak - Canoë Kayak Amicale
laïque de Cléguer

DURÉE : 2 h 30

DÉPART : Base nautique de Cléguer

HORAIRES : 14 h 15

TARIFS : 15 € adulte / 10 € enfant

Prévoir vieux vêtements et chaussures fermées
(savoir nager)

Mer. 14 juin - CLOHARS-CARNOËT

Découverte des plantes des « sorcières »,
sauvages et médicinales - Dominique l'Apothicaire

DURÉE : 2 h

DÉPART : Capitainerie Doëlan

HORAIRES : 10 h - 12 h

TARIFS : 12 € adulte, 6 € enfant 8-17 ans inclus

28 € famille (2 ad. + 2 enf.)

Mer. 14 juin - CLOHARS-CARNOËT

Randonnée palmée - Moïse

DURÉE : 1 h

DÉPART : Port de Merrien (cale rive gauche)

RDV : 30 min avant le départ pour s'équiper
(combinaison, palmes, masque et tuba)

HORAIRES : 14 h 30 - 15 h 30

TARIF : 15 € adulte (matériel compris) - savoir nager

Réservations en direct sur busycoach.io/moise

Mer. 14 juin - CLOHARS-CARNOËT

Longe-côte - Moïse

DURÉE : 1 h

DÉPART : Base nautique du Pouldu

RDV : 30 min avant le départ pour s'équiper

HORAIRES : 19 h - 20 h

TARIF : 10 € adulte (matériel compris) - savoir nager

Réservations en direct sur busycoach.io/moise

Jeu. 15 juin - LORIENT

Balade sous voiles type Kaïdoz 31 - SELLOR

DURÉE : 1h

DÉPART : Lorient La Base

HORAIRES : 10h45 / 14h / 15h45

TARIFS : 19, 35 € adulte / 14 € enfant (3 à 7 ans)

Ven. 16 juin - CLOHARS-CARNOËT

Paddle au Pouldu - ESB Kloar

DURÉE : 2 h

DÉPART : École de surf

HORAIRES : 10 h / 14 h

TARIFS : 25 € (planche paddle) / 10 € (planche en
mousse) / 5 € (combi)

Sam. 17 juin - LANGUIDIC

Balade et Baptême Poney (3 à 10 ans) - Ranch
de Calamity Jane

DURÉE : 3 h

DÉPART : Ranch de Calamity Jane

HORAIRES : 14 h - 17 h

TARIFS : baptême poney : 10 € les 2 tours (10 et 15 min.)

Forfait avec baptême poney + tir à l'arc + visite du parc
animalier + parcours sensoriel et maquillage - 20 €

LES LIEUX DE RANDONNÉES ET ACTIVITÉS NATURE PAYS DE LORIENT-QUIMPERLÉ



Pour réserver,
scannez le QR Code



LÉGENDE

- Randonnées
- Activités

Côté terre ou côté mer ? Rando pédestre ou rando paddle ? Balade gustative ou patrimoniale ? Pourquoi choisir, quand on a un tel **terrain de jeu**, entre mer et vallées, forêts et villes, campagne et littoral !

C'est naturellement que les **pays de Quimperlé** et **Lorient** s'associent pour proposer un **programme complet de randonnées et découvertes d'activités de loisirs plein air** en Finistère et Morbihan à quelques jours de l'été.

Les associations de randonnée et les professionnels de loisirs ont concocté un **programme riche et varié** : randonnées pédestres accompagnées, équestres, en paddle, en kayak, canoë et autres embarcations, balades patrimoine, nature, gastronomie...

Rendez-vous du **10 au 17 juin 2023**, pour votre esprit, vos yeux et même vos papilles, c'est le nouveau rendez-vous immanquable des amoureux de la nature et de tout ce qu'elle peut donner !

En famille, entre amis ou pour soi, cette manifestation est destinée à tous, de tous âges et de tous niveaux.

Alors prêts ? Préparez votre check-list !

RENSEIGNEMENTS

Office de Tourisme **Quimperlé les rias** (Clohars-Carnoët, Moëlan-sur-Mer, Riec-sur-Bélon, Quimperlé)
Tél. : 02 98 39 67 28
contact@quimperle-lesrias.bzh

Office de Tourisme **Lorient Bretagne Sud Tourisme** (Lorient, Hennebont, Port-Louis, Ploemeur, Larmor-Plage, Île de Groix)
Tél. : 02 97 847 800
accueil@lorient-tourisme.fr

RÉSERVATIONS OBLIGATOIRES

Réservez dès maintenant votre visite sur quimperle-lesrias.bzh ou lorientbretagnesudtourisme.fr ou dans nos bureaux d'informations touristiques.

TARIFS RANDONNÉES

3 € / journée
2 € / 1/2 journée (sauf le 11 et 14 juin)
Gratuit pour les -18 ans
Les billets ne sont ni remboursables ni échangeables.

CHECK-LIST DES INDISPENSABLES

- De bonnes chaussures de marche
- Gourde
- Collation
- Pique-nique
- Sac poubelle 20 litres
- Vêtements adaptés à la météo
- Coupe-vent
- Couvre-chef
- Lunettes de soleil
- Crème solaire
- Bonne humeur

Nos amis les chiens ne sont pas conviés aux randonnées.

En partenariat avec :

Le Télégramme

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
www.ffrandonnee.fr