

LORIENT BRETAGNE SUD





#linattendue #souvenirXXL #waouh











larmorimmo

LE MEILLEUR MOYEN DE VENDRE ET ACHETER!



Face à la mairie 3, rue des quatre frères Leroy Quéret 56260 LARMOR-PLAGE

contact@larmorimmo.com

www.larmorimmo.com

Une agence dynamique et expérimentée

Un accompagnement sur-mesure

02 97 33 64 48

4 **≡** Carte du Pays de Lorient



6-32≡ Horaires des marées



14-15 Les Paysages changeants

22-23 Les plus belles plages



≡ Carte des plages



La pêche

28 La pêche, c'est le pied

30 Tailles réalementaires des coquillages & crustacés

34 La saisonnalité des poissons

Crédit photographique : Couverture : @T.PORIEL/LBST. Pages intérieures : @E. LEMEE/LBST - @X.DUBOIS/ LBST - ©E.LEMEE/LBST - ©T.PORIEL/LBST.

Initié et coordonné par Lorient Bretagne Sud Tourisme / Imprimé par Imprimerie du Commerce / Conception et réalisation : www.yume-graphisme.com - Janvier 2024

LORIENT BRETAGNE SUD TOURISME 45 bis bd Cosmao Dumanoir - 56100 LORIENT Tél. 02 97 847 800









			PLEINE	S MERS		BASSE	S MERS	1
DA	ΤE	Mat	in	So	ir	Matin	Soir	
		Heure	coef.	Heure	coef.	Heure	Heure	
1	L	07:36	61	19:58	58	01:40	14:12	
2	М	08:15	54	20:41	51	02:21	14:52	
3	М	08:59	47	21:32	44	03:05	15:37	
4	J	09:51	41	22:37	39	03:55	16:30	
5	٧	10:55	38	23:50	38	04:52	17:32	
6	S	12:09	39	_	-	05:57	18:37	
7	D	00:59	41	13:19	45	07:01	19:36	
8	L	01:56	49	14:18	54	07:59	20:29	
9	М	02:45	59	15:09	65	08:52	21:18	
10	M	03:31	70	15:56	76	09:42	22:04	
11	J	04:16	80	16:42	85	10:30	22:49	
12	٧	05:01	89	17:27	92	11:17	23:35	
13	S	05:47	95	18:12	96	12:03	-	
14	D	06:33	97	18:57	96	00:22	12:50	
15	L	07:20	94	19:42	91	01:09	13:37	
16	M	08:08	87	20:30	82	01:58	14:25	
17	M	08:58	76	21:23	70	02:49	15:17	
18	J	09:54	64	22:29	59	03:45	16:15	
19	٧	11:03	54	23:50	50	04:48	17:19	
20	S	12:24	48	_	-	05:58	18:32	
21	D	01:12	47	13:43	48	07:13	19:43	
22	L	02:18	51	14:47	54	08:22	20:45	
23	M	03:11	58	15:36	62	09:21	21:36	
24	M	03:53	66	16:16	70	10:09	22:19	
25	J	04:30	73	16:51	76	10:51	22:58	
26	٧	05:04	78	17:23	79	11:27	23:33	
27	S	05:35	80	17:53	81	12:02	-	
28	D	06:05	80	18:22	80	00:06	12:34	
29	L	06:35	78	18:51	76	00:39	13:05	
30	M	07:05	74	19:21	71	01:11	13:37	
31	M	07:36	67	19:53	64	01:45	14:10	

			PLEINE	S MERS		BASSE	S MERS
DA	TE	Mat	in	So	ir	Matin	Soir
		Heure	coef.	Heure	coef.	Heure	Heure
1	J	08:10	59	20:30	55	02:21	14:45
2	٧	08:49	50	21:18	46	03:01	15:27
3	S	09:41	42	22:28	38	03:50	16:20
4	D	10:56	35	_	-	04:52	17:31
5	L	00:01	34	12:36	36	06:09	18:54
6	M	01:26	39	14:00	45	07:28	20:05
7	M	02:28	52	15:00	59	08:33	21:01
8	J	03:20	67	15:49	76	09:28	21:51
9	٧	04:06	83	16:34	91	10:17	22:37
10	S	04:51	97	17:16	103	11:03	23:22
11	D	05:34	107	17:58	109	11:47	-
12	L	06:17	110	18:38	110	00:06	12:31
13	M	06:59	107	19:17	103	00:50	13:16
14	M	07:41	97	19:55	90	01:36	14:00
15	J	08:24	83	20:37	74	02:23	14:46
16	٧	09:12	65	21:30	56	03:15	15:39
17	S	10:17	48	23:00	42	04:15	16:43
18	D	11:59	37	_	-	05:31	18:05
19	L	00:58	35	13:43	37	06:59	19:30
20	M	02:17	41	14:48	46	08:18	20:38
21	M	03:08	52	15:31	58	09:15	21:28
22	J	03:46	63	16:05	68	09:59	22:07
23	٧	04:18	73	16:34	77	10:35	22:41
24	S	04:46	80	17:02	82	11:07	23:12
25	D	05:13	84	17:28	86	11:37	23:42
26	L	05:40	86	17:54	86	12:06	-
27	M	06:06	86	18:20	84	00:12	12:34
28	M	06:33	82	18:47	79	00:41	13:02
29	J	07:01	76	19:16	72	01:12	13:31

©SHOM-Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour Port-Tudy non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur.

6

			PLEINE	S MERS		BASSE	S MERS
DA	TE	Mat	in	Soi	ir	Matin	Soir
		Heure	coef.	Heure	coef.	Heure	Heure
1	٧	07:31	67	19:48	62	01:45	14:04
2	S	08:05	57	20:28	51	02:22	14:42
3	D	08:50	45	21:30	40	03:06	15:30
4	L	10:08	35	23:17	31	04:05	16:40
5	M	12:12	31	-:-		05:29	18:21
6	M	01:03	35	13:49	42	07:06	19:45
7	J	02:12	50	14:48	60	08:16	20:44
8	٧	03:04	70	15:34	80	09:11	21:33
9	s	03:50	89	16:16	97	09:58	22:18
10	D	04:33	104	16:56	110	10:42	23:01
11	L	05:14	114	17:35	116	11:25	23:45
12	M	05:55	117	18:12	115	12:07	-:-
13	M	06:34	111	18:48	106	00:28	12:51
14	J	07:13	99	19:23	90	01:12	13:33
15	٧	07:53	82	20:01	72	01:58	14:17
16	S	08:37	62	20:48	52	02:48	15:07
17	D	09:42	44	22:16	36	03:48	16:12
18	L	11:43	31	-:-		05:08	17:39
19	M	00:40	30	13:34	32	06:44	19:12
20	M	02:02	37	14:31	43	08:02	20:19
21	J	02:49	50	15:09	56	08:55	21:06
22	٧	03:23	62	15:39	67	09:34	21:43
23	S	03:52	72	16:06	76	10:08	22:15
24	D	04:19	80	16:33	83	10:38	22:45
25	L	04:46	85	16:58	87	11:06	23:14
26	M	05:11	88	17:24	88	11:33	23:43
27	M	05:37	87	17:50	86	12:01	-:-
28	J	06:03	85	18:17	82	00:12	12:29
29	٧	06:31	79	18:46	75	00:43	12:59
30	S	07:01	70	19:19	65	01:17	13:32
31	D	08:37	59	21:01	53	01:55	15:12

©SHOM-Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour Port-Tudy non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

À GUIDEL RÉSIDENCE SERVICES SENIORS



Résidence calme et sécurisée
Appartements privatifs et confortables
Espaces de vie chaleureux
Services adaptés aux besoins des seniors

Résidence Seniors Espace et Vie 4 rue Jeanne-Marie Le Bozec à GUIDEL espaceetvie.fr | 02 52 56 67 32



	PLEINES MERS BASSES MERS										
DA	TE	Mat		So	ir	Matin	Soir	1			
-		Heure	coef.	Heure	coef.	Heure	Heure	1			
1	L	09:25	47	22:08	41	03:41	16:02	ĺ			
2	М	10:55	36	23:56	33	04:41	17:16	ĺ			
3	М	13:03	33	-:-		06:08	18:58	ĺ			
4	J	01:39	38	14:31	45	07:45	20:21	ĺ			
5	٧	02:48	54	15:26	64	08:53	21:20				
6	S	03:40	73	16:11	83	09:47	22:09				
7	D	04:26	91	16:52	99	10:33	22:54				
8	L	05:09	105	17:31	109	11:17	23:38				
9	M	05:51	112	18:09	113	12:00	-:-				
10	M	06:31	112	18:45	109	00:22	12:42				
11	J	07:10	105	19:21	99	01:06	13:25				
12	٧	07:49	93	19:57	85	01:51	14:08				
13	S	08:29	76	20:37	67	02:37	14:52				
14	D	09:15	58	21:27	49	03:27	15:42				
15	L	10:22	42	22:50	35	04:26	16:45				
16	M	12:13	31	-:-		05:42	18:08				
17	M	00:52	30	13:53	32	07:12	19:36				
18	J	02:16	36	14:50	41	08:25	20:41				
19	٧	03:07	47	15:29	52	09:18	21:29				
20	S	03:44	58	16:01	62	09:58	22:07				
21	D	04:16	67	16:30	71	10:31	22:41				
22	L	04:45	75	16:59	78	11:02	23:12				
23	M	05:14	80	17:27	82	11:31	23:42				
24	M	05:42	83	17:55	84	12:00	-:-				
25	J	06:10	84	18:23	84	00:14	12:30				
26	٧	06:39	82	18:53	80	00:47	13:01				
27	S	07:10	77	19:27	74	01:21	13:35				
28	D	07:45	70	20:07	65	01:58	14:13				
29	L	08:28	60	20:58	55	02:40	14:57				
30	M	09:28	49	22:11	45	03:30	15:53				



			PLEINE	S MERS		BASSE	S MERS	
DA	TE	Mat		So	ir	Matin	Soir	
		Heure	coef.	Heure	coef.	Heure	Heure	
1	M	11:00	42	23:42	40	04:33	17:08	
2	J	12:43	42	-:-		05:54	18:35	
3	٧	01:08	46	14:00	52	07:17	19:49	
4	S	02:16	59	14:55	67	08:23	20:49	
5	D	03:11	74	15:41	81	09:17	21:40	
6	L	04:00	87	16:24	93	10:06	22:29	
7	M	04:45	97	17:05	99	10:52	23:16	
8	M	05:29	101	17:44	101	11:36	-:-	
9	J	06:11	100	18:23	97	00:02	12:19	
10	٧	06:52	93	19:01	89	00:48	13:02	
11	S	07:32	84	19:41	77	01:34	13:47	
12	D	08:14	71	20:24	64	02:21	14:32	
13	L	09:01	58	21:15	51	03:10	15:21	
14	M	10:01	45	22:23	40	04:04	16:18	
15	M	11:19	37	23:45	35	05:07	17:25	
16	J	12:43	34	-:-		06:19	18:40	
17	٧	01:03	36	13:47	38	07:28	19:45	
18	S	02:04	42	14:36	46	08:25	20:38	
19	D	02:52	50	15:15	54	09:10	21:21	
20	L	03:32	58	15:51	62	09:48	22:00	
21	M	04:08	66	16:24	69	10:23	22:36	
22	M	04:41	72	16:56	74	10:57	23:12	
23	J	05:15	76	17:29	77	11:30	23:49	
24	٧	05:48	78	18:03	79	12:05	-:-	
25	S	06:23	78	18:40	78	00:26	12:41	
26	D	07:01	76	19:21	74	01:06	13:20	
27	L	07:44	71	20:08	69	01:48	14:04	
28	M	08:34	65	21:04	62	02:35	14:53	
29	M	09:35	59	22:09	56	03:27	15:50	
30	J	10:48	54	23:20	53	04:26	16:56	
31	٧	12:08	53	-:-		05:33	18:07	





Découvrez notre nouveau magasin à Lorient! 27 rue du port 56100 Lorient

Rendez-vous sur mousqueton.bzh



Bercé par les marées, le paysage côtier se transforme et offre un large et merveilleux éventail de paysages uniques aux silhouettes éphémères. Les couleurs sont sans cesse changeantes : océan de bleu, de gris ou de vert régi par la lumière du ciel. Un moment très attendu des photographes.



Le port de Lomener (et les petits ports de Plæmeur)

Des bateaux à fleur de quai à marée basse, alors qu'ils baignent habituellement quelques mètres plus bas. L'intérêt de ces scènes portuaires est de se rendre compte de l'ampleur du phénomène des marées. Et que dire à marée haute, lorsque le vent se déchaîne : déferlement de houle, bouillonnement d'écumes spectaculaires sur la jetée ! Un lieu coup de cœur pour profiter du spectacle, tout en restant prudent et à l'écart !



Accessible à marée basse, le Fort-Bloqué, construction défensive du 18e siècle, redevient une île à marée haute. Un peu façon Mont Saint-Michel! L'endroit offre également une vue imprenable sur l'horizon sur place ou depuis la place.





La Pointe des Chats, au sud-est de l'île de Groix

Lorsque la marée est très basse, le plateau rocheux se dévoile et offre un panorama saisissant : les roches plates, comme ciselées, étincellent par beau temps grâce à la présence de différents minéraux (grenats, micaschistes, glaucophanes ou encore épidotes).

L'embouchure de la Laïta, à Guidel

Véritable "rivière de mer", la Laïta coule depuis Quimperlé jusqu'à Guidel pour se jeter sur l'océan Atlantique. Bien qu'elle soit déjà sous l'influence des marées, le paysage qu'elle affiche est parmi l'un des plus impressionnants, surtout du côté de la plage de la Falaise où les courants agitent la mer et forment des bancs de sable.



S FOWELA BST

Grand Site de France Dunes Sauvages, de Gâvres à Quiberon

Des plages à perte de vue, un cordon dunaire de plus de 35km reliant deux presqu'îles et l'immensité de l'océan. Même si la toile de fond qui se dessine ici est saisissante tout au long de l'année, elle est extraordinaire lors des grandes marées. Les plages sont fortement "agrandies" lorsque la mer se retire, et "rétrécies" lorsqu'elle revient vers la côte.

La Petite Mer de Gâvres

Cette mer intérieure de plus de 560 hectares, nurserie d'une biodiversité exceptionnelle, se remplit et se vide deux fois par jour. Lorsque la mer se retire et surtout avec des coefficients de 100, les paysages sont complétement modifiés, le spectacle est impressionnant.



			PLEINE	S MERS		BASSE	S MERS
DA	TE	Mat	in	Soi	ir	Matin	Soir
		Heure	coef.	Heure	coef.	Heure	Heure
1	S	00:32	55	13:20	57	06:43	19:15
2	D	01:40	61	14:20	65	07:48	20:17
3	L	02:40	69	15:12	73	08:47	21:14
4	M	03:35	77	16:00	80	09:40	22:07
5	M	04:26	82	16:45	84	10:30	22:58
6	J	05:13	85	17:27	86	11:17	23:48
7	٧	05:58	85	18:09	84	12:02	-:-
8	S	06:40	82	18:49	80	00:35	12:46
9	D	07:21	77	19:30	74	01:21	13:29
10	L	08:01	70	20:11	66	02:06	14:13
11	M	08:42	62	20:56	58	02:51	14:58
12	M	09:27	54	21:45	50	03:36	15:45
13	J	10:20	46	22:40	43	04:24	16:36
14	٧	11:21	41	23:41	39	05:16	17:34
15	S	12:28	38	-:-		06:15	18:35
16	D	00:46	39	13:31	40	07:15	19:35
17	L	01:47	42	14:24	45	08:11	20:28
18	M	02:41	48	15:10	51	09:00	21:17
19	M	03:29	55	15:51	59	09:44	22:02
20	J	04:13	62	16:31	66	10:26	22:45
21	٧	04:54	69	17:11	72	11:06	23:29
22	S	05:36	74	17:51	76	11:47	-:-
23	D	06:17	78	18:33	80	00:12	12:28
24	L	07:00	80	19:18	81	00:56	13:12
25	M	07:45	80	20:06	79	01:41	13:57
26	M	08:32	78	20:57	76	02:28	14:46
27	J	09:23	73	21:52	70	03:17	15:38
28	٧	10:20	67	22:50	65	04:09	16:34
29	S	11:25	62	23:55	60	05:05	17:36
30	D	12:37	58	-:-		06:08	18:42

©SHOM-Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour Port-Tudy non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur.

BVC Organisation présente 3^E ÉDITION Parade dans la rade Visites de bateaux **Animations maritimes** Concerts COMMERCE **FESTIVAL MARITIME DU 27 AU 30 JUIN 2024** PLAISANCE COURSE Le Grand Concert LOUANE Samedi 29 juin Port de Pêche - LORIENT LORIENT WILLE BE LORIENT

			DI FINE	S MERS		RASSE	S MERS
DA ⁻	TE	Mat		Soi	-	Matin	Soir
DA	16	Heure	coef.	Heure	coef.	Heure	Heure
1	L	01:04	58	13:47	58	07:14	19:49
2	М	01:04	59	14:50	60	08:20	20:54
3	M	02:14	63		65		21:55
4	J	03:19	68	15:46 16:35	70	09:21 10:17	22:51
5	V		72		74		
	-	05:07		17:20		11:06	23:41
6	S	05:51	76	18:01	77	11:52	-:-
7	D	06:30	78	18:38	78	00:26	12:34
8	L	07:06	77	19:14	76	01:08	13:13
9	M	07:40	75	19:49	72	01:48	13:51
10	M	08:13	70	20:25	67	02:25	14:30
11	J	08:48	64	21:02	60	03:02	15:08
12	٧	09:26	56	21:42	53	03:39	15:49
13	S	10:09	49	22:27	45	04:19	16:33
14	D	11:02	42	23:22	39	05:05	17:26
15	L	12:10	37			05:59	18:27
16	M	00:30	36	13:25	37	07:04	19:34
17	M	01:47	38	14:31	41	08:11	20:37
18	J	02:55	45	15:25	50	09:10	21:34
19	٧	03:52	55	16:13	60	10:01	22:25
20	S	04:41	65	16:57	71	10:48	23:13
21	D	05:26	76	17:40	81	11:32	23:58
22	L	06:09	85	18:24	89	12:16	-:-
23	M	06:51	92	19:08	94	00:43	12:59
24	M	07:33	95	19:52	94	01:27	13:43
25	J	08:15	93	20:37	91	02:12	14:29
26	٧	08:58	87	21:25	82	02:57	15:17
27	S	09:45	77	22:17	71	03:44	16:08
28	D	10:40	65	23:18	59	04:36	17:06
29	L	11:53	54			05:35	18:14
30	M	00:35	50	13:22	47	06:44	19:30
31	M	02:01	47	14:42	48	08:02	20:47

oSHOM-Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour Port-Tudy non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur

HOTEL THE ORIGINALS

Les Océanes

- proche de la base de Lorient -

L'hôtel The Originals Les Océanes à Lorient est un endroit rêvé pour explorer la Bretagne.

Situé idéalement à moins d'une heure de Quimper, Vannes et Quiberon mais aussi de la cité de la voile, de la base des sous-marins de son port de pêche et de l'île de Groix.



Eliza & Julien accueillent vacanciers et professionnels en déplacement dans la charmante ville aux 5 ports.

Cet hôtel deux étoiles propose des chambres très confortables, un bar lounge, un salon cosy, une terrasse arborée et un parking public gratuit.

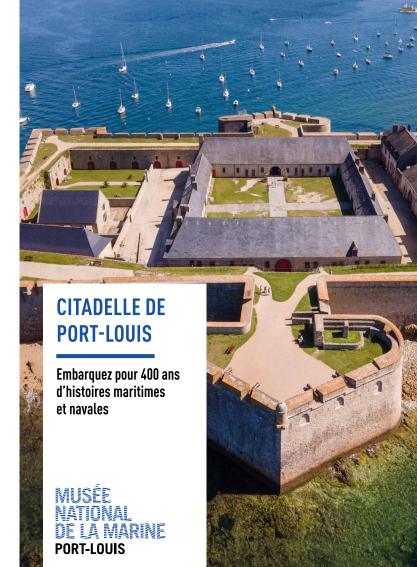
Contact

17 Avenue de la Perrière 56100 Lorient 02 97 37 14 66 contact@hotel-lesoceanes.com www.hotel-lesoceanes.com





			PLEINE	S MERS		BASSE	S MERS]
DA	TE	Mat	in	So	ir	Matin	Soir	
		Heure	coef.	Heure	coef.	Heure	Heure	
1	J	03:17	51	15:44	55	09:13	21:53	
2	٧	04:16	59	16:33	63	10:11	22:48	
3	S	05:02	67	17:13	71	10:59	23:33	iei
4	D	05:40	75	17:48	77	11:41	-:-	lědi.
5	L	06:12	79	18:20	81	00:12	12:18	iré de
6	M	06:42	81	18:50	82	00:48	12:52	ide
7	M	07:11	81	19:19	80	01:22	13:25	espor
8	J	07:39	78	19:49	76	01:54	13:58	l ali
9	٧	08:09	73	20:20	69	02:25	14:30	1 2
10	S	08:39	65	20:52	61	02:56	15:04	SIOS 6
11	D	09:13	57	21:29	52	03:29	15:43	alisé
12	L	09:56	47	22:15	42	04:07	16:28	oSHOM-Remoduction des prédictions de marées du SHOM nour Port-Tudy non vérifiée na le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur.
13	M	10:57	38	23:25	34	04:55	17:26	붉
14	M	12:27	32	-:-		06:00	18:43	le le
15	J	01:03	32	14:00	34	07:26	20:06	je p
16	٧	02:36	38	15:06	45	08:43	21:13	vérif
17	S	03:39	52	15:57	60	09:42	22:07	
18	D	04:28	68	16:42	75	10:31	22:55] [1
19	L	05:11	83	17:24	90	11:15	23:39	Po I
20	M	05:52	96	18:06	101	11:57	-:-	O W
21	M	06:32	105	18:48	107	00:22	12:39	SE
22	J	07:11	108	19:29	107	01:05	13:22	es du
23	٧	07:50	104	20:11	100	01:48	14:06	maré
24	S	08:28	94	20:55	88	02:31	14:52)s de
25	D	09:09	80	21:43	71	03:17	15:43	i
26	L	09:59	62	22:45	54	04:07	16:40	préd
27	M	11:16	46	-:-		05:06	17:53	l de
28	M	00:19	41	13:13	37	06:23	19:22	it
29	J	02:07	37	14:45	41	07:52	20:46	Porod
30	٧	03:21	45	15:42	52	09:07	21:49	M-R
31	S	04:10	57	16:23	63	10:03	22:36	©SH(





A Lorient Bretagne Sud, nous sommes fiers de notre littoral et de nos plages! Il y en a pour tous les goûts. Sur nos côtes, vous découvrirez des plages aussi belles les unes des autres. Des grandes plages de sables fins aux plages plus intimistes, des plages familiales aux plages "sportives". Et surtout des plages qui invitent à la baignade.



Île de Groix
Plage des Grands Sables
Décor de rêve, eau cristalline,
sable fin.







GuidelPlage de la Falaise
Spot des surfeurs!



Guidel-Plœmeur Plage du Fort-Bloqué La plage familiale

Plage du Pérello Pour plus d'intimité



MELEMECADST

Larmor-Plage Plage de Kerguélen Aussi surnommée "Lorient-Plage"!

Larmor Plage Port-Maria Petite croisette locale





Larmor-Plage
Plage de Toulhars
A 10 minutes de Lorient!

Port-Louis La Grande Plage Face à l'Île de Groix





Gâvres La Grande Plage 25 km de sable fin!

22



			PLEINE	S MERS		BASSE	S MERS
DA	TE	Mat	in	So	ir	Matin	Soir
		Heure	coef.	Heure	coef.	Heure	Heure
1	D	04:46	68	16:57	73	10:46	23:15
2	L	05:17	77	17:26	80	11:22	23:49
3	M	05:45	83	17:54	85	11:55	-:-
4	M	06:12	86	18:20	86	00:21	12:26
5	J	06:39	86	18:47	85	00:50	12:55
6	٧	07:05	83	19:14	81	01:18	13:25
7	S	07:32	78	19:41	75	01:47	13:55
8	D	08:00	71	20:09	66	02:16	14:27
9	L	08:30	61	20:42	56	02:47	15:03
10	M	09:08	50	21:25	44	03:23	15:46
11	M	10:06	39	22:39	33	04:08	16:42
12	J	11:47	29	-:-		05:13	18:04
13	٧	00:42	28	13:35	31	06:51	19:43
14	S	02:23	37	14:46	45	08:20	20:53
15	D	03:22	54	15:36	64	09:20	21:45
16	L	04:07	74	16:20	83	10:07	22:31
17	M	04:48	91	17:02	99	10:51	23:14
18	M	05:28	105	17:43	110	11:33	23:57
19	J	06:06	113	18:23	115	12:16	-:-
20	٧	06:45	114	19:04	112	00:39	12:59
21	S	07:22	107	19:45	102	01:22	13:43
22	D	08:00	94	20:27	86	02:05	14:30
23	L	08:40	77	21:15	67	02:51	15:20
24	M	09:30	57	22:24	48	03:42	16:20
25	M	10:54	40	-:-		04:43	17:38
26	J	00:19	35	13:06	33	06:07	19:14
27	٧	02:06	34	14:33	39	07:39	20:34
28	S	03:06	45	15:23	51	08:50	21:30
29	D	03:46	57	16:00	64	09:41	22:12
30	L	04:18	69	16:30	73	10:21	22:47

∺
gdite
de l'e
ilité
nsab
odsa
alle
la se
sons
isée
t réal
ĕ.
E SE
parl
fiée
۱۷éri
y nor
-Ind
r Por
nod
오
du S
rées
e ma
Suc
dicti
s pré
n de
uctio
pord
M-Re
SE

				SMERS			S MERS
DA	ΙĿ	Mat		So		Matin	Soir
		Heure	coef.	Heure	coef.	Heure	Heure
1	M	04:47	77	16:57	81	10:56	23:19
2	M	05:14	83	17:24	85	11:27	23:48
3	J	05:41	86	17:50	87	11:56	-:-
4	٧	06:07	86	18:16	86	00:16	12:25
5	S	06:33	84	18:42	82	00:44	12:55
6	D	07:00	80	19:09	76	01:12	13:25
7	L	07:29	72	19:38	68	01:42	13:58
8	M	08:01	63	20:12	57	02:14	14:35
9	M	08:41	52	20:57	45	02:52	15:19
10	J	09:43	40	22:23	34	03:41	16:17
11	٧	11:26	31	-:-		04:49	17:40
12	S	00:31	31	13:08	34	06:26	19:17
13	D	02:00	41	14:18	49	07:51	20:25
14	L	02:56	59	15:10	68	08:50	21:17
15	M	03:40	78	15:55	86	09:39	22:03
16	M	04:21	95	16:37	101	10:24	22:47
17	J	05:01	107	17:19	110	11:08	23:30
18	٧	05:40	112	18:01	112	11:52	-:-
19	S	06:20	111	18:42	108	00:14	12:37
20	D	06:59	103	19:24	97	00:58	13:24
21	L	07:38	89	20:07	81	01:43	14:12
22	M	08:21	72	20:58	63	02:29	15:04
23	М	09:15	54	22:11	47	03:22	16:03
24	J	10:38	40	23:58	35	04:24	17:19
25	٧	12:29	34	-:-		05:43	18:46
26	S	01:32	35	13:53	38	07:07	20:00
27	D	02:29	43	13:45	48	07:15	19:55
28	L	02:09	54	14:23	59	08:06	20:37
29	М	02:42	64	14:56	68	08:48	21:13
30	М	03:12	72	15:26	75	09:23	21:45
31	J	03:42	78	15:55	80	09:55	22:15

©SHOM-Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour Port-Tudy non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur



Une activité gratuite au grand air iodé et très pédagogique pour une sortie en famille! La nature est généreuse sur les 100 km de littoral de Lorient Bretagne Sud.

Grâce aux grands coefficients de marée (+ de 90, noté en gras dans les pages des horaires de marée), offrez-vous un bouquet iodé et concoctez-vous un vrai plateau de fruits de mer.

Profitez-en pour apprécier les cris des oiseaux, le panorama, les lumières... C'est beau été comme hiver!

Où pêcher?

La presqu'île de Gâvres, paradis des pêcheurs à pied

La presqu'île de Gâvres, avec sa petite mer intérieure de 350 hectares, nurserie surprenante, est LE SPOT du Morbihan. Elle se retire entièrement à marée basse deux fois par jour.

Qui dit presqu'île, dit trouver des coquillages des 2 côtés. Côté océan Atlantique, de la pointe des Saisies à Porh Guer, également un peu plus loin sur la presqu'île. Riantec sur la petite mer de Gâvres est le royaume des coquillages, entre la plage de la côte rouge et l'île aux Pins.

A Larmor-Plage!

Les plages de Locqueltas ou de Kerguélen. L'ambiance est familiale et bon-enfant!

A Guidel

Sur les plages de La Falaise et du Fort-Bloqué fourmillent petits et grands à la recherche de trésors

Ploemeur

Absolument sur toute la côte de Plœmeur, en particulier à Kerroc'h ou encore sur la grande plage du Fort-Bloqué.

Attention, si vous vous aventurez à marée basse jusqu'au Fort-Bloqué, soyez attentif aux horaires et aux coefficients de marée, afin de ne pas rester coincé sur la petite île dès la marée montante!

L'île de Groix

Un peu partout sur l'île, en particulier à la plage des Sables Rouges, et entre la baie de Lormaria et la Pointe des Chats.

Si vous souhaitez apprendre des techniques en particulier, ou en savoir plus sur les espèces, certains guides professionnels proposent des sorties pêche à pied commentées.





Utile!

Pour vous assurer du bon calibre des coquillages, des réglettes de dimension préconisée vous sont offertes par l'observatoire du plancton de Port-Louis. Elles sont à votre disposition dans nos Offices de Tourisme.

En toute sécurité et en toute légalité

La pêche à pied de coquillages (mollusques et crustacés) est permise toute l'année du lever au coucher du soleil. Elle se pratique principalement lors des grandes marées, lorsque la mer est descendante.

Avant toute chose, consultez le site de la préfecture du Morbihan pour vérifier la situation sanitaire des coquillages et la qualité des eaux littorales : www.morbihan. gouv.fr

Consultez la météo et l'heure de la basse mer et remontez 45 minutes après celle-ci. Restez attentifs à votre environnement et veillez à ne pas l'abîmer. Soyez visible, rien de tel qu'un vêtement coloré!



Se renseigner sur la **qualité sanitaire** du gisement : www.pecheapied-responsable.fr

Se renseigner sur la **réglementation détaillée** : www.pecheapied-loisir.fr

Pour en savoir plus: Observatoire du Plancton 02 97 82 21 40

Tailles réglementaires minimale (en cm)

Amande de mer	
Araignée de mer	12
Bigorneau	
Bulot	4,5
Clam	4,3
Coque	2,7
Coquille StJacques	11
Couteau	10
Crevette grise	3
Crevette rose	5
Étrille	6,5
Homard	8,7
Huître creuse	5
Huître plate	6
Mactre solide	2,5
Moule	4
Ormeau	9
Oursin	5,5
Palourde européenne	4
Palourde japonaise	3,5
Pétoncle	4
Pouce-pied	
Praire	4,3
Telline	2,5
Tourteau	13
Vernis	6
Venus	2,8
Vers marins	

0

9

10

11

12

13

_14

15



DATE			PLEINE	BASSES MERS			
		Matin		Soir		Matin	Soir
		Heure	coef.	Heure	coef.	Heure	Heure
1	٧	04:11	81	16:23	82	10:26	22:44
2	S	04:39	82	16:51	82	10:58	23:14
3	D	05:08	81	17:19	80	11:30	23:45
4	L	05:38	78	17:49	75	12:04	-:-
5	M	06:10	72	18:22	68	00:18	12:40
6	M	06:48	64	19:02	59	00:54	13:20
7	J	07:35	54	19:56	49	01:37	14:07
8	٧	08:41	45	21:21	42	02:29	15:05
9	S	10:06	40	23:03	40	03:36	16:19
10	D	11:31	43	-:-		04:58	17:41
11	L	00:24	48	12:42	54	06:13	18:49
12	M	01:22	61	13:38	69	07:15	19:44
13	M	02:10	76	14:28	83	08:08	20:34
14	J	02:55	89	15:15	94	08:58	21:21
15	٧	03:37	98	16:00	101	09:46	22:07
16	S	04:20	102	16:44	102	10:34	22:52
17	D	05:02	101	17:28	98	11:21	23:39
18	L	05:44	94	18:12	89	12:10	-:-
19	M	06:27	83	18:57	77	00:26	12:59
20	M	07:12	71	19:46	64	01:14	13:50
21	J	08:04	57	20:46	51	02:05	14:44
22	٧	09:07	46	22:01	42	03:00	15:46
23	S	10:24	39	23:22	38	04:05	16:56
24	D	11:41	38	-:-		05:15	18:06
25	L	00:28	39	12:45	42	06:22	19:05
26	M	01:19	45	13:35	49	07:19	19:53
27	M	02:00	53	14:17	57	08:05	20:33
28	J	02:37	60	14:54	64	08:46	21:09
29	٧	03:12	67	15:28	70	09:24	21:43
30	S	03:45	72	16:01	74	09:59	22:17

©SHOM-Reproduction des prédictions de marées du SHOM pour Port-Tudy non vérifiée par le SHOM et réalisée sous la seule responsabilité de l'éditeur.

PLEINES MERS BASSES MERS								
DATE				Soir				
		Matin Heure coef.				Matin Heure	Soir	
1	D	04:18	75	Heure 16:34	76	10:36	Heure 22:51	
2	L	04:16	77	17:07	77	11:13	23:27	
3	М		76		75	11:15		
4	M	05:27 06:05	74	17:42 18:21	72	00:04	-:- 12:30	
5	J	06:47	69	19:05	67	00:45	13:13	
6	V	07:36	64	19:59	61	01:30	14:00	
7	S	08:33	58	21:04	55	01:30	14:54	
8	D	09:38	54	22:20	53	03:20	15:54	
9	L	10:49	53	23:37	54	04:26	17:02	
10	М	12:00	56			05:34	18:10	
11	M	00:44	60	-:- 13:06	64	06:39	19:12	
12	J	01:42	68	14:05	72	06:39	20:08	
13	V	01:42	77	14:59	80	08:37	21:01	
14	S	03:22	84	15:49	86	09:31	21:52	
15	D	03:22	88	16:37	89		22:40	
16	L	04:08	89	17:22	89	10:23 11:13	23:27	
17	М	05:37	87	18:04	85	12:01		
18			-				-:- 10.77	
19	M J	06:19	82	18:45	79	00:12	12:47	
	V	07:00	75	19:26	71	00:57	13:32	
20 21	S	07:42 08:26	66 57	20:08	62 52	01:43 02:29	14:18 15:04	
22	D D	09:16	48	21:54	44	02:29	15:04	
23	L	10:14	40	23:02	39	03:18	16:52	
24	M	11:21	37		38	05:12	17:55	
25	M	00:12	37	-:- 12:31	38	06:15	18:55	
26	J	01:12	40	13:32	43	07:14	19:48	
27	V	02:02	46	14:23	50	08:07	20:35	
28	S							
	D	02:46	54	15:07	58	08:54	21:17	
29	_	03:25	62	15:46	66	09:37	21:57	
30 31	L	04:04	69 75	16:24	72	10:19	22:36	
ગ	M	04:42	75	17:02	78	11:00	23:15	



Magasin d'usine & visites d'atelier

10 ZI des Cinq Chemins, 56520 Guidel contact@leminor.fr / 02 97 65 97 67 www.leminor.fr/pages/visites



La pêche en mer est un loisir qui se pratique au rythme des saisons. Il est primordial de respecter l'environnement et le rythme de reproduction des espèces marines. Voici un aperçu des poissons que vous pouvez pêcher selon les saisons et trouver sur les étals de nos poissonniers.

Été



Rouget barbet

Roussette

Sardine

Tacaud

Turbaud

Sole

Hiver

Barbue Aiguillat Baudroie rousse Anchois Chinchard Baudroie rousse Dorade rose Bar Cardine franche Églefin Griset Dorade grise Grondin rouge Églefin Lieu jaune Griset Limande sole Grondin rouge Maguereau Morue Merlan Morue Merlan Merlu Merlu Lieu Mulet Pageot rose Plie Raie Raie fleurie



Rouget barbet Saint-pierre

Tacaud'

Anchois Barbue Baudroie rousse Bar Cardine franche Congre Limande sole Maguereau Merlan Mulet Plie Raie fleurie Rouget barbet Saint-pierre Tacaud Raie fleurie



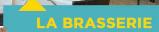
Automne

Tacaud Turbot Vieille









Ouverte tous les midis du lundi au vendredi Service tardif jusqu'à 16h Accueil des groupes 7 jours/7

TRAITEUR CLÉS EN MAINS

Création

& Fabrication

maison

Pour les particuliers et professionnels Dans vos espaces ou nos espaces



et professionnels

En retrait ou livraison





www.k5-lorient.com

02 30 91 7000

accueil@k5-lorient.com 1, Rue d'Estienne d'Orves - LORIENT Quartier de la Base à 2 mn à pied de la Cité de la Voile



Prenez le large



