

**Programme**

# PRINTEMPS DE LA RANDONNÉE

Du 4 avril au 29 juin

**Programm**

## NEVEZAMZER AN TROIOÙ-BALE

Ag ar 4 a viz Ebrel d'an 29 a viz Even

Lorient  
Bretagne Sud  
AU SENS LARGE



AN  
ORIENT  
TOLPAD

LORIENT  
AGGLOMÉRATION

Une trentaine d'événements, proposés par les associations et acteurs locaux, à petits prix ou gratuits, pour découvrir le Pays de Lorient à pied, à vélo, en VTT, en gravel, en canoë/kayak...

**Se renseigner et s'inscrire directement auprès des organisateurs.**

✿ Un tregont bennak a abadennoù, digoust pe izel o friz, kenniget get kevredigezhioù hag obererion ag ar vro evit gweladenniñ bro an Oriant àr droad, àr velo, àr MTB, àr c'havel, get ur c'hanoe-kaiak...

**Gouiet hiroc'h ha lakat e anv get an aozerion àr-eeun.**

## SOMMAIRE

<b>LES RANDOS ÉVÈNEMENT</b> .....	<b>P3 - 8</b>
<b>Avril</b> .....	<b>P3</b>
<b>Mai</b> .....	<b>P5</b>
<b>Juin</b> .....	<b>P7</b>
<b>RANDONNEZ AVEC LES ASSOCIATIONS</b> .....	<b>P9 - 11</b>



**Randonnée  
pédestre**

✿ **Tro-vale  
àr droad**



**Randonnée  
en canoë-kayak**

✿ **Tro-vale àr  
droad gant ur  
c'hanoe-kaiak**



**Randonnée  
en VTT ou gravel**

✿ **Tro-vale àr MTB  
pe grave**

# Les randos événement

## An troioù-bale pennañ

A l'occasion du Printemps de la randonnée, collectivités et associations se sont mobilisées pour vous proposer des parcours d'exception... Suivez le guide !

Da-geñver Nevezamzer an troioù-bale e ro ar strollegezhioù hag ar c'hevredigezhioù bec'h evit kennig hentadoù hag an dibab. Kit da-heul !

## AVRIL ✨ MIZ EBREL

### SAMEDI 4 AVRIL

#### GROIX : Rando découverte de l'île



12 à 19 km. Rendez-vous à 9h à Port Tudy.

Un repas festif est proposé à suivre à l'occasion du jour du patrimoine (17€) animé par le Cercle Celtique de Groix

- = Inscription gratuite mais obligatoire via [www.la-groisillonne.bzh](http://www.la-groisillonne.bzh)
- = Renseignements mairie : 02 97 36 63 35

### LUNDI 6 AVRIL

#### LARMOR-PLAGE Circuit du Parc Océanique de Kerguélen



Parcours de 5,5km, rendez-vous à 13h30 parking de Kerguélen.

À l'occasion du printemps de la randonnée, Rando Evasion Lorient vous propose cinq randos découvertes au choix (2 gratuites maximum par participant)

- = Inscription obligatoire 06 74 17 24 61

### DIMANCHE 12 AVRIL

#### LANVAUDAN : Rando patrimoine



6 km environ, durée 2h30, rendez-vous à 15h à la Chapelle de Lomelec (Lanvaudan).

Découverte des arbres remarquables d'hier et d'aujourd'hui, des points de vue qui méritent le détour dans le massif, (organisé dans le cadre du pardon par le Comité de restauration de la chapelle)

- = Inscription obligatoire par téléphone au 02 97 33 03 77 - Gratuit

#### PLŒMEUR/GUIDEL : La Littorale 56



1 à 10 km. De 9h à 17h au départ du Fort-Bloqué.

Dans le cadre de la mobilisation « Ensemble contre la maladie, ensemble pour la vie ! »

- = Payant : 5€ par enfant de moins de 10 ans, 7€ par adulte.
- = Inscription sur place ou sur [www.lalittorale56.bzh](http://www.lalittorale56.bzh)

## LUNDI 20 AVRIL

### INGUINIEL : Rando du « Canton de Plouay »



Randos pédestres et marche nordique, 6 km, 9 km et 12 km dans la campagne d'Inguiniel en vallée du Scorff.

- ▣ Rendez-vous à 14h au Stade de Foot d'Inguiniel
- ▣ Départs échelonnés des trois groupes. Suivi d'un pot de l'amitié
- ▣ Gratuit sur réservation par mail à [bertevasyves@yahoo.fr](mailto:bertevasyves@yahoo.fr) [le-fort.yves@orange.fr](mailto:le-fort.yves@orange.fr) | [ty.guen56@gmail.com](mailto:ty.guen56@gmail.com) | [le.quintrec-bernard@orange.fr](mailto:le.quintrec-bernard@orange.fr)

### PLOEMEUR : rando pédestre



A l'occasion du Printemps de la Randonnée, LARMOR RANDO vous invite à participer à leurs randonnées.

- ▣ RDV à Kerrock - Ploemeur, rando facile, 8 Km environ
- ▣ Uniquement sur inscription [larmor.rando@gmail.com](mailto:larmor.rando@gmail.com)

## JEUDI 23 AVRIL

### PLOEMEUR : rando pédestre



A l'occasion du Printemps de la Randonnée, LARMOR RANDO vous invite à participer à leurs randonnées.

- ▣ RDV au Fort Bloqué - Etang de Lannenec, 10 Km, peu de dénivelé
- ▣ Uniquement sur inscription [larmor.rando@gmail.com](mailto:larmor.rando@gmail.com)

## SAMEDI 25 AVRIL

### CALAN : rando pédestre



A l'occasion du Printemps de la Randonnée, LARMOR RANDO vous invite à participer à leurs randonnées.

- ▣ RDV au bourg de Calan, 10 Km, allure sportive
- ▣ Uniquement sur inscription [larmor.rando@gmail.com](mailto:larmor.rando@gmail.com)

### LANESTER | 13<sup>e</sup> Randonnée pédestre gourmande



Deux parcours (7 et 10 km).

- ▣ Départs de 17h15 à 19h Salle Les enfants du Plessis (10bis rue des 3 frères Le Bouard)
- ▣ Payant : Adultes 14 €, enfants -12ans 7€
- ▣ Inscription en ligne jusqu'au 06/04 sur [www.lesenfantsduplessis.com](http://www.lesenfantsduplessis.com)
- ▣ Renseignements : 06 82 04 42 92 ou 06 12 75 09 77

## DIMANCHE 26 AVRIL

### CLEGUER | Randonnées pédestres, VTT et Gravel



Différents parcours : 9 et 16 km pour le pédestre, 25, 35 et 40 km pour le VTT, 50, 60 et 70 km pour le Gravel.

- ▣ Rendez-vous de 7h30 à 10h à la salle polyvalente de Cléguer
- ▣ Animation payante / Inscription sur place et via Hello Asso
- ▣ Pauses ravitaillement et découverte des paysages de Cléguer
- ▣ En savoir plus sur Facebook (page Stiren cyclo club Cléguer).

## LUNDI 27 AVRIL

### CLEGUER : Rando canoë kayak



Descente du Bas Pont-Scorff à Lorient, navigation dans l'estuaire du Scorff.

- ▣ Rendez-vous à 15h00 à la base nautique
- ▣ Payant : 15€.
- ▣ Réservation obligatoire (20 pers. maxi) par téléphone au 07.66.00.20.55 ou mail à [canoekayak.cleguer.al@free.fr](mailto:canoekayak.cleguer.al@free.fr)

## MAI ✨ MIZ MAE

## VENDREDI 1<sup>ER</sup> MAI

### QUISTINIC : Randonnées « Les Vieilles Pierres »



10 à 18 km.

- ▣ Rendez-vous à 8h30, salle polyvalente, 3 Allée de Lougshsyny
- ▣ Gratuit (avec vente de plans et restauration payante)
- ▣ Inscription par mail à [raymond.thomas56@sfr.fr](mailto:raymond.thomas56@sfr.fr)



## DIMANCHE 10 MAI

### PONT-SCORFF : Les Randos de Pont-Scorff



Différents parcours : pédestre (7, 9, 11, 14, 17, 20, 23 km),  
VTT (26, 32, 42, 61 km + options 56 km/75 km) et vélo route (54, 86, 103 km).  
Ouvert aux trailers.

- ▣ Rendez-vous de 7h00 à 10h au Stade Armand Penverne Bourg de Pont-Scorff
- ▣ Payant : 6€ (gratuit moins de 12 ans). Inscription sur place ou via HelloAsso
- ▣ Renseignements [cyclo.vtt.pontscorff@gmail.com](mailto:cyclo.vtt.pontscorff@gmail.com) 06 32 22 37 94

## LUNDI 11 MAI

### PLOEMEUR : De Kerroch à Lomener



A l'occasion du printemps de la randonnée, Rando Evasion Lorient vous propose cinq randos découvertes au choix (2 gratuites et assurées maximum par participant).

- ▣ Parcours de 6 km, rendez-vous à 13h30 parking en terre port de Kerroch.
- ▣ Inscription obligatoire 06.74.17.24.61.

## DIMANCHE 17 MAI

### GUIDEL : 26<sup>ème</sup> TRO GWIDEL



Plusieurs options de parcours 5, 8, 12, 20 ou 36 km (adaptées aux coureurs à pied).

- ▣ Rendez-vous à 8h à Guidel Plages (site de Villeneuve Ellé)
- ▣ Payant : tarif variable selon parcours. Restauration et animations sur site
- ▣ Renseignements : [contact@guidelrando.fr](mailto:contact@guidelrando.fr). Inscription sur place ou sur HelloAsso

### RIANTEC : Sur les sentiers de Riantec



Parcours de 11 km. Départ à 14 h Parking rue de l'Etang à Riantec

- ▣ Participation : 5 € pour les non licenciés
- ▣ Contact et organisation : [ruzboteu@gmail.com](mailto:ruzboteu@gmail.com) / 06 81 19 68 37 ou 06 80 32 45 86

## MERCREDI 27 MAI

### PLOUAY Circuit de Manehouarn au Scorff



A l'occasion du printemps de la randonnée, Rando Evasion Lorient vous propose cinq randos découvertes au choix (2 gratuites maximum par participant).

- ▣ Parcours de 12 km, rendez-vous à 13h40 gare routière de Plouay, rue Hélène Le Chaton
- ▣ Inscription obligatoire 06 17 90 04 49

## SAMEDI 30 MAI

### LOCMIQUELIC, PORT-LOUIS, RIANTEC : Randonnée Vélo loisirs



Deux parcours (12km ou 25 km).

- ▣ Rendez-vous à 14 h Parking de Normandez Locmiquélic avec le «Cyclo Blavet Rive Gauche»
- ▣ vBalade champêtre, festive et cette année culturelle avec goûter festif à l'arrivée !
- ▣ Ne pas oublier son casque (gratuit)
- ▣ Gratuit. Inscription sur HelloAsso

### PLOUAY 20<sup>ème</sup> ! Rando gourmande et musicale

Deux circuits de 7 et 15 km.



- ▣ Départ toutes les 15 mn de 18h15 à 20h15
- ▣ Tarifs : Enfants (- 12 ans) 9 €, Adultes : 14 €
- ▣ Organisation et contact : APEL DU SACRE CŒUR, apel.sacrecoeur@hotmail.fr 07 49 43 54 31
- ▣ Inscription sur HelloAsso

## JUINI ✨ MIZ EVEN

## VENDREDI 5 JUIN

### CALAN : Randonnée nocturne



8 km.

- ▣ Rendez-vous à 19h à la Place du four à pain, bourg de Calan
- ▣ Balade avec retour au crépuscule. Prévoir son pique-nique
- ▣ Organisée par la mairie de Calan – Gratuit, sans réservation
- ▣ Plus d'information par téléphone au 02 97 33 33 85.

## DIMANCHE 7 JUIN

### NOSTANG : Marche rose et course rose



Marche rose (3, 6 ou 10 km) et Course rose (6 km ou 10 km).

- ▣ Rendez-vous à 9h30, 2 rue du Bois d'amont, Place de la Rivière
- ▣ Randonnée solidaire organisée par Nost'en Roz reliant campagne et Ria d'Etel
- ▣ Participation libre, tarif minimum 7€ via HelloAsso

## SAMEDI 13 ET DIMANCHE 14 JUIN



### CLEGUER : Randonnées pédestres de Saint-Etienne

Dans le cadre du pardon, au départ de la chapelle Saint-Etienne.

Le 13 juin à partir de 19h, rando semi nocturne gourmande, parcours de 7 et 14 km ; collations exotiques servies tout au long de 2 parcours.

= 15 €.

= Inscription auprès du Comité des Fêtes de Saint-Etienne  
par mail à [comitedesfetesdesaintetienne@gmail.com](mailto:comitedesfetesdesaintetienne@gmail.com)

Le 14 juin à partir de 8 h, randos avec quatre parcours (4,5 km, 7 km, 14 km, 21 km).

= 5 € ou 17 € avec la formule rando/repas sous chapiteau.

= Inscription sur place

## SAMEDI 27 JUIN



### CLEGUER | Randonnée Noz Gourmande

L'APEL de l'école Saint-Gérand vous propose de découvrir des chemins cléguerois avec plusieurs haltes gourmandes.

= Payant

= Sur inscription par mail [apel.st.gerand@gmail.com](mailto:apel.st.gerand@gmail.com) ou via la plateforme HelloAsso

= Programme détaillé : <https://www.ecole-stgerand-cleguer.fr/>

## DIMANCHE 28 JUIN



### PLŒMEUR La Rando Morbihan 2026

La Fédération Française de Randonnée Pédestre Morbihan et les Mouettes Crapahuteuses vous proposent plusieurs circuits : 5 km (vert), 9 km (rose), 12 km (bleu), 20 km (orange) et 28 km (rouge), à parcourir en toute liberté et à votre rythme.

= Départ : Le Cruguellic Ploemeur à partir de 8 h

= Payant : de 5 à 7 € selon parcours (café d'accueil, ravitaillement pour longs parcours et pot de convivialité)

= Programme détaillé et inscription en ligne sur  
<https://morbihan.ffrandonnee.fr/post/la-rando-morbihan-2026/>

= Possibilité de s'inscrire sur place le jour de l'événement

## LUNDI 29 JUIN



### LOCMIQUELIC Du côté de Pen Mané

A l'occasion du printemps de la randonnée, Rando Evasion Lorient vous propose cinq randos découvertes au choix (2 gratuites maximum par participant).

= Parcours de 6 km, rendez-vous à 13h30 embarcadère Quai des Indes à Lorient ou 13h50 embarcadère Pen Mané à Locmiquélic

= Inscription obligatoire 06 74 17 24 61

# Randonnez avec les associations !

## ✿ Bale get ar c'hevredigezhioù !

Le Printemps de la randonnée est aussi l'occasion de découvrir les propositions de randonnées proposées tout au long de l'année par les associations locales.

✿ Un digarez eo Nevezamzer an troioù-bale evit dizoloiñ an troioù-bale kinniget a-hed ar blez get ar c'hevredigezhioù lec'hel.



## PÉDESTRE

### **BUBRY LES RANDONNEURS DU BRANDIFROUT**

Randonnées pédestres encadrées au Pays de Lorient, Pontivy et Roi Morvan (lundis après-midi).

■ Contact : Marcel Le STUNFF – ty.guen56@gmail.com / 06 70 58 33 21

### **GUIDEL RANDO**

Randonnées pédestres guidées en Pays de Lorient et en Bretagne.

Tous les jeudis 8, 10, 12 l'après-midi et 20km à la journée avec formule de marche rapide

Deux dimanches par mois 20 km à la journée ou 10 km l'après-midi

■ Contact : contact@guidelrando.fr – 06 86 42 03 93

### **INGUINIEL TRO HA DISTRO BREIZ INGUINIEL**

Randonnées pédestres encadrées les lundis après-midi.

■ Contact : bertevasyves@yahoo.fr

### **KERVIGNAC RUZ BOTEU**

Randonnées pédestres (10 à 12 km) un dimanche

et un jeudi sur deux, avec possibilité de randonnées découvertes

■ Contact : ruzboteu@gmail.com | 06 81 19 68 37 ou 06 80 32 45 86

■ Plus d'infos : randonneeruzboteu.sitew.fr

## LARMOR PLAGE / AMICALE LAÏQUE DE LARMOR-PLAGE

Deux animations découvertes gratuites vous sont proposées avant l'adhésion au club et aux diverses pratiques.

- ▶ **Marches nordiques** : à 9h30 les jeudis
  - ▶ **Randonnées pédestres** : à 13h15 les mercredis (possibilité de covoiturage)
  - ▶ **Marches douces** (sport santé) : RDV 14h (jeudis, covoiturage)
- ☐ Contact : [www.al-larmorplage.com](http://www.al-larmorplage.com), [allp56260@gmail.com](mailto:allp56260@gmail.com), 02 97 84 29 91

## LARMOR RANDO

Deux à trois randonnées pédestres encadrées l'après-midi chaque semaine (lundis, jeudis, un samedi sur deux, un dimanche par mois).

Les rendez-vous sont prévus le plus souvent à 13h30 (sauf les lundis à 14h) au Parking rue de Kerpape (derrière La Poste à Larmor-Plage).

☐ Contact : [larmor.rando@gmail.com](mailto:larmor.rando@gmail.com) 06 03 44 67 21

À l'occasion du Printemps de la Randonnée, Larmor Rando propose des randos découvertes.

**Les lundi 20 avril et jeudi 23 avril à Ploemeur ainsi que samedi 25 avril à Calan.**

☐ Retrouvez les détails à la première partie de ce programme

## LORIENT RANDO ÉVASION

Randonnées pédestres encadrées les lundis, mercredis après-midi et un dimanche sur deux, à la journée ou à la ½ journée dans le Pays de Lorient.

☐ Contact : Chantal Guigo-Hervé – [randoevasionlorient@mailo.com](mailto:randoevasionlorient@mailo.com) 06 74 17 24 61

Maison des associations 5 place Bonneaud Boîte n° 113

A l'occasion du Printemps de la rando, Lorient rando évasion propose des randos découvertes sur réservation (2 randos gratuites maximum par participant).

**Lundi 6 avril à Larmor-Plage, dimanche 19 avril à Quistinic, lundi 11 mai à Ploemeur, mercredi 27 mai à Plouay, lundi 29 juin à Locmiquélic.**

☐ Retrouvez les détails dans la première partie de ce programme.

## PLŒMEUR LES MOUETTES CRAPAHUTEUSES

Différentes activités sont proposées :

- ▶ Marches matinales de 6 à 8 km (lundis, mardis, jeudis)
  - ▶ Randonnées pédestres l'après-midi de 10 à 12 km (mercredis et jeudis tous les quinze jours)
  - ▶ Randonnée à la journée de 18 à 22 km (mardi et jeudi tous les quinze jours)
  - ▶ Une randonnée à la journée un dimanche par mois
- Mais aussi des séjours randos (3-4 jours), des marches aquatiques mercredis, vendredis et samedis

☐ Contact : [info.mouettescrapahuteuses.56@gmail.com](mailto:info.mouettescrapahuteuses.56@gmail.com)

☐ Plus d'infos sur [lesmouettescrapahuteuses.fr](http://lesmouettescrapahuteuses.fr)

## PLOUAY FAMILLES RURALES «DAOMP AR DROED» PLOUAY

Différentes activités sont proposées.

- ▶ Randonnée pédestre, marche nordique et rando santé

**Lundi à 9h**, départ parking du vélodrome, randonnée santé douce, 1h au parc de Manéhouarn.

- ▶ **Mercredi à 9h** marche nordique douce, 2 h à proximité de Plouay, lieu départ fixé par G. Brohan
  - ▶ **Mercredi à 13h30** Maison des Associations, 52 rue Paul Ihuel. 3 groupes, circuit de 9 à 11 km, circuit de 7 à 8 km moins rapide et marche nordique de 12 à 13 km, plus sportive.
  - ▶ **Dimanche (1 sur 2), à 8h45** de la Maison des Association, circuit de 10 km et marche nordique 12 km
- Contacts : Bernard Le QUINTREC 07.82.05.84.14 le.quintrec-bernard@orange.fr  
Guy BROHAN 06.81.44.09.12 gbrohan@free.fr
- Plus d'infos : <https://www.famillesrurales.org/plouay/9/randonnees-pedestre-daomp-ar-droed>



## VÉLO

### VÉLO ROUTE, VÉLO RANDO et VTT avec Larmor Cyclo Rando

Différentes activités sont proposées :

▶ **Sorties Vélo route :**

rendez-vous à 8h45, local Le Colibri (plage de Toulhars, jeudis et dimanches), parcours de 70-80 km hors VAE, gratuit sur inscription

▶ **Sorties Vélo rando (VTC) :**

rendez-vous à 9h, local Le Colibri (plage de Toulhars, mercredis), parcours maximum 40 km, gratuit sur inscription.

▶ **Sorties VTT :**

le mardi matin à partir de 9h, hors VAE

■ Contact : Larmorcyclo56260@orange.fr, M. Le Courtois – 07 77 03 16 39

■ Plus d'infos : [larmorcyclotourisme.wixsite.com/accueil](http://larmorcyclotourisme.wixsite.com/accueil) et [larmorcyclo.blog.free.fr](http://larmorcyclo.blog.free.fr)

### SORTIES VÉLO avec SYKLETT LORIENT

Outre ses ateliers d'auto-réparation et sa vélo-école pour adultes, Syklett vous invite à les rejoindre pour découvrir Lorient et ses environs sous un nouvel angle, en toute convivialité.

**Suivez-les sur les réseaux sociaux pour connaître les dates de leurs prochaines aventures à vélo !**

■ Contact : [contact@syklett.bzh](mailto:contact@syklett.bzh) - 07 68 07 41 02 - Plus d'infos [www.syklett.bzh](http://www.syklett.bzh)

# RANDO BRETAGNE SUD L'appli gratuite pour randonner connecté !



## 200 CIRCUITS RANDONNÉE

Pédestre, itinérance, vélo, VTT,  
équestre, nautisme, culturelles ou encore « confort »...

PARTOUT ET POUR TOUS :  
LAISSEZ-VOUS GUIDER !

